

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план программы обучения по охране труда при работе на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость, час	В том числе:		Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия	
	<b>ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ</b>	<b>15</b>	<b>14</b>		<b>1</b>
<b>1-й день</b>					
<b>Тема 1</b>	<b>Законодательные и нормативные акты по охране труда. Общие сведения о работах на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
1.1	Основы законодательства РФ об охране труда. Общие сведения о работах на высоте. Требования к персоналу при работе на высоте. Методы и средства предупреждения несчастных случаев	1	1		
1.2	Ответственность за нарушение законодательства о труде и охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда	1	1		
<b>Тема 2</b>	<b>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам, месту производства работ на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
2.1	Требования к производственным помещениям и производственным площадкам	1	1		
2.2	Требования к лесам и подмостям. Требования к ограждениям	1	1		
<b>Тема 3</b>	<b>Требования к применению систем безопасности работ на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
3.1	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты	1	1		
3.2	Применение анкерных устройств и анкерных линий. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1		
<b>Тема 4</b>	<b>Требования при перемещении по конструкциям и высотным объектам</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
4.1	Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов, съёмных вышек	1	1		
4.2	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	1	1		

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость, час	В том числе:		Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия	
<b>2-день</b>					
<b>Тема 5</b>	<b>Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования к ручному инструменту. Работа с ручными электрическими машинами, переносным электроинструментом и светильниками</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
5.1	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования к ручному инструменту	1	1		
5.2	Требования к ручному инструменту. Работа с ручными электрическими машинами, переносным электроинструментом и светильниками	1	1		
<b>Тема 6</b>	<b>Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
6.1	Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте: – при монтаже и демонтаже стальных, деревянных, сборных несущих конструкций; – при выполнении строительных работ; – при выполнении работ на металлических опорах мачтах, дымовых трубах	2	2		
6.2	Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте: – при выполнении работ на крыше зданий и подвижном составе; – при выполнении работ над водой; – при выполнении работ в ограниченном пространстве	2	2		
	Промежуточная аттестация (тестирование)	1			1
<b>2-й, 3-й и 4-й дни</b>					
	<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ</b>	<b>13</b>		<b>13</b>	
<b>Тема 7</b>	<b>Подбор средств индивидуальной защиты (СИЗ) для выполнения работ. Работа с применением лестниц</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость, час	В том числе:		Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия	
7.1	Подбор и проверка СИЗ	1		1	
7.2	Отработка безопасных приемов использования лестниц	1		1	
<b>Тема 8</b>	<b>Работа на крышах, площадках, подвижном составе с применением систем безопасности</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	
8.1	Отработка навыков работы на горизонтальной открытой площадке. Работа в ограниченном пространстве	1		1	
8.2	Отработка навыков работы на наклонной кровле	1		1	
<b>Тема 9</b>	<b>Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах. Работа на антенно-мачтовых сооружениях, опорах и ригелях</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	
9.1	Перемещение по мачтам и фермам с использованием жестких и гибких анкерных линий	2		2	
9.2	Подъём и спуск по опорам с применением когтей и лаз, с применением съёмной изолирующей вышки и навесной лестницы. Подъём и спуск по металлическим опорам с применением двухплечевого стропа и перехода на ригель	2		2	
<b>Тема 10</b>	<b>Организация первой помощи пострадавшим и безопасной транспортировки</b>	<b>5</b>		<b>5</b>	
10.1	Первая помощь при падении с высоты	2		2	
10.2	Основы техники спасения и эвакуации	1		1	
10.3	Эвакуация работников в случае зависания в страховочной привязи	1		1	
10.4	Эвакуация (подъём) пострадавших работников из колодцев или коллекторов	1		1	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>			<b>4 Экзамен</b>
	<b>Итого часов по программе</b>	<b>32</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>5</b>