

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет путей сообщения»
Институт перспективных транспортных технологий и
переподготовки кадров

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер
Западно-Сибирской железной дороги –
филиала ОАО «Российские железные дороги»

_____ А.И. Черевко

« 03 » _____ 20 21 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник службы охраны труда и
промышленной безопасности
Западно-Сибирской железной дороги

_____ С.Л. Троценко

« 03 » _____ 20 21 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе СГУПС

_____ А.А. Новоселов

« 04 » _____ 20 21 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Института перспективных
транспортных технологий и
переподготовки кадров СГУПС

_____ А.И. Романенко

« 02 » _____ 20 21 г.

ПРОГРАММА

**обучения по охране труда при работе на высоте
для работников 1 группы**

Новосибирск
2021 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Настоящая программа обучения по охране труда при работе на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте реализуется на основании Лицензии № 2140, выданной СГУПС 17 мая 2016г., на осуществление образовательной деятельности (Приложение 1.3); записи в реестре аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда (№1254 от 21.02.2011).

Данная программа учитывает требования основанию Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 г. № 782н, статьи 225 Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»; постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»; СТО РЖД 15.011-2016 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Организация обучения».

1.1 Цель реализации программы

Основной целью реализации программы является формирование компетенций по безопасной работе на высоте, необходимых для выполнения работы на высоте в рамках имеющейся квалификации.

1.2 Планируемые результаты обучения

При изучении программы, обучающиеся получают теоретические знания и формируют практические навыки по применению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

В результате освоения программы, обучающиеся должны:

знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- знать безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

уметь:

- правильно применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правильно применять средства индивидуальной защиты и системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- правильно применять оборудование, механизмы, ручной инструмент, средства малой механизации;
- производить установку и снятие сигнальных, защитных и страховочных ограждений, знаков безопасности в соответствии с технологической последовательностью;
- безопасно производить работу со средств подмащивания, с применением защитных и страховочных ограждений высотой 1,1 м и более;
- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- применять инвентарные подъёмники (вышки, люльки, машины, механизмы);
- оказывать первую помощь пострадавшему;
- применять основы техники эвакуации и спасения.

1.3 Категория обучающихся, требование к образованию

Работники организаций 1 группы по безопасности работ на высоте, направленные на обучение.

1.4 Форма, трудоёмкость обучения, срок освоения программы

Форма обучения: очная.

Трудоёмкость обучения: 32 академических часа.

Срок освоения программы: 4 дня.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план программы обучения по охране труда при работе на высоте для работников 1 группы

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость, час	В том числе:		Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия	
	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	15	14		1
1-й день					
Тема 1	Законодательные и нормативные акты по охране труда. Общие сведения о работах на высоте	2	2		
1.1	Основы законодательства РФ об охране труда. Общие сведения о работах на высоте. Требования к персоналу при работе на высоте. Методы и средства предупреждения несчастных случаев	1	1		
1.2	Ответственность за нарушение законодательства о труде и охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда	1	1		
Тема 2	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам, месту производства работ на высоте	2	2		
2.1	Требования к производственным помещениям и производственным площадкам	1	1		
2.2	Требования к лесам и подмостям. Требования к ограждениям	1	1		
Тема 3	Требования к применению систем безопасности работ на высоте	2	2		
3.1	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты	1	1		
3.2	Применение анкерных устройств и анкерных линий. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1		
Тема 4	Требования при перемещении по конструкциям и высотным объектам	2	2		
4.1	Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов, съёмных вышек	1	1		
4.2	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	1	1		
2-день					

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость, час	В том числе:		Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия	
Тема 5	Требования по охране труда при работах на высоте с применением подъёмных сооружений и устройств, средств малой механизации. Требования к ручному инструменту. Работа с ручными электрическими машинами, переносным электроинструментом и светильниками	2	2		
5.1	Требования по охране труда при работах на высоте с применением подъёмных сооружений и устройств, средств малой механизации. Требования к ручному инструменту	1	1		
5.2	Требования к ручному инструменту. Работа с ручными электрическими машинами, переносным электроинструментом и светильниками	1	1		
Тема 6	Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте	4	4		
6.1	Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте: – при монтаже и демонтаже стальных, деревянных, сборных несущих конструкций; – при выполнении строительных работ; – при выполнении работ на металлических опорах мачтах, дымовых трубах	2	2		
6.2	Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте: – при выполнении работ на крыше зданий и подвижном составе; – при выполнении работ над водой; – при выполнении работ в ограниченном пространстве	2	2		
	Промежуточная аттестация (тестирование)	1			1
2-й, 3-й и 4-й дни					
	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	13		13	
Тема 7	Подбор средств индивидуальной защиты (СИЗ) для выполнения работ. Работа с применением лестниц	2		2	
7.1	Подбор и проверка СИЗ	1		1	

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость, час	В том числе:		Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия	
7.2	Отработка безопасных приемов использования лестниц	1		1	
Тема 8	Работа на крышах, площадках, подвижном составе с применением систем безопасности	2		2	
8.1	Отработка навыков работы на горизонтальной открытой площадке. Работа в ограниченном пространстве	1		1	
8.2	Отработка навыков работы на наклонной кровле	1		1	
Тема 9	Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах. Работа на антенно-мачтовых сооружениях, опорах и ригелях	4		4	
9.1	Перемещение по мачтам и фермам с использованием жестких и гибких анкерных линий	2		2	
9.2	Подъём и спуск по опорам с применением когтей и лаз, с применением съёмной изолирующей вышки и навесной лестницы. Подъём и спуск по металлическим опорам с применением двухплечевого стропа и перехода на ригель	2		2	
Тема 10	Организация первой помощи пострадавшим и безопасной транспортировки	5		5	
10.1	Первая помощь при падении с высоты	2		2	
10.2	Основы техники спасения и эвакуации	1		1	
10.3	Эвакуация работников в случае зависания в страховочной привязи	1		1	
10.4	Эвакуация (подъём) пострадавших работников из колодцев или коллекторов	1		1	
	Итоговая аттестация	4			4
	Итого часов по программе	32	16	12	4

2.2. Календарный учебный график

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМЫ	Трудоёмкость по учебным дням (Д), час.				Итого
		Д1	Д2	Д3	Д4	
Тема 1	Законодательные и нормативные акты по охране труда. Общие сведения о работах на высоте	2				2
Тема 2	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам, месту производства работ на высоте	2				2
Тема 3	Требования к применению систем безопасности работ на высоте	2				2
Тема 4	Требования при перемещении по конструкциям и высотным объектам	2				2
Тема 5	Требования по охране труда при работах на высоте с применением подъёмных сооружений и устройств, средств малой механизации. Требования к ручному инструменту. Работа с ручными электрическими машинами, переносным электроинструментом и светильниками		2			2
Тема 6	Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте		4			2
	Промежуточная аттестация (тестирование)		1			1
Тема 7	Подбор средств индивидуальной защиты (СИЗ) для выполнения работ. Работа с применением лестниц			2		2
Тема 8	Работа на крышах, площадках, подвижном составе с применением систем безопасности			2		2
Тема 9	Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах. Работа на антенно-мачтовых сооружениях, опорах и ригелях			4		4
Тема 10	Организация первой помощи пострадавшим и безопасной транспортировки		1		4	5
	Итоговая аттестация (экзамен)				4	4
	Всего часов по программе	8	8	8	8	32

2.3. Рабочая программа

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тема 1. Законодательные и нормативные акты по охране труда. Общие сведения о работах на высоте

Законодательство Российской Федерации в области охраны труда, в т.ч. при работе на высоте. «Правила по охране труда при работе на высоте», утвержденные 16.11.2020г. №728н, их назначение, область распространения. Требования норм, правил, стандартов основные и регламентов ОАО «РЖД» по охране труда при работе на высоте. Общие сведения о работах на высоте. Опасные и вредные производственные факторы. Методы и средства предупреждения несчастных случаев. Требования к персоналу, группы допуска при работе на высоте. Ответственность за нарушение законодательства о труде и охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Тема 2. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам, месту производства работ на высоте

Требования к производственным помещениям и производственным площадкам. Средства коллективной защиты. Предохранительные ограждения и знаки. Временные и постоянные ограждающие устройства, Защитные перекрытия. Порядок установки и снятия.

Требования к рабочему месту. Хранение заготовок, материалов, инструментов, готовой продукции, отходов. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.

Требования к лесам и подмостям. Требования к ограждениям. Требования к конструкции, установке, закреплению и ограждению средств подмащивания. Правила эксплуатации передвижных средств подмащивания. Обеспечение безопасности при производстве работ, выполняемых с лесов, подмостей. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок. Выполнение работ со средств подмащивания с использованием систем безопасности.

Тема 3. Требования к применению систем безопасности работ на высоте

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Порядок обеспечения работников СИЗ. Требования к СИЗ в соответствии с ТР ТС 019/2011. Требования к дежурным СИЗ, порядок их передачи, ответственные лица.

Порядок использования СИЗ. Проверка СИЗ. Осмотры СИЗ. Классификация СИЗ.

Совместимые СИЗ с системами безопасности. Требования к каскам и обуви.

Применение анкерных устройств и анкерных линий. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Классификация анкерных устройств в соответствии с ГОСТ EN 795-2014. Понятие о структурных анкерах и их использование. Требования к расположению анкерных устройств.

Требования к анкерным устройствам, содержащим анкерные линии, их параметры, запас высоты при рывке во время остановки падения, места крепления, длина горизонтальной анкерной линии. Требования к анкерной линии при использовании в конструкции каната.

Инспекция гибкой анкерной линии и анкера.

Выбор места расположения анкерных устройств. Требования к ним в зависимости от системы обеспечения безопасности. Факторы: падения, отсутствия запаса высоты, маятника при падении.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Их основные элементы.

Обязанности работодателя по обеспечению работника системой обеспечения безопасности на основании оценки рисков, специальной оценки условий труда, процедуры обеспечения работников СИЗ и коллективной защиты СУОТ.

Выбор системы обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение системы удержания, требования к применению. Схема системы позиционирования и комплектация.

Система обеспечения безопасности для безопасного прохода на высоте с одного рабочего места на другое (применение непрерывной страховки с использованием анкерных устройств, содержащих жесткие и гибкие анкерные линии).

Назначение страховочных систем, требования к применению. Схема страховочной системы и комплектация.

Тема 4. Требования при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Системы обеспечения безопасности работника при осуществлении им подъёма на высоту более 5 м, спуска с высоты более 5 м, по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75° , перемещение работника на высоте с одного рабочего места на другое с использованием двухлучного стропа, средства защиты втягивающего типа, средства защиты от падения ползункового типа на гибкой или жесткой анкерной линии, устройство позиционирования на канатах. Графические схемы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Организация временных анкерных точек при перемещении.

Использование жестких и гибких анкерных линий. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов, съёмных вышек.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Маркировка, срок службы, статическая нагрузка. Осмотры. Обслуживание. Периодическая проверка.

Требования безопасности при применении когтей и лазов. Запрет использования на обледенелых опорах, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и опорах, создающих нерасчётную нагрузку на опоры, при температуре ниже допустимой и в других возможных условиях. Требования безопасности при электромонтажных работах с применением когтей и лазов.

Тема 5. Требования по охране труда при работах на высоте с применением подъёмных сооружений и устройств, средств малой механизации. Требования к ручному инструменту. Работа с ручными электрическими машинами, переносным электроинструментом и светильниками.

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации и ручного инструмента при работе на высоте.

Требования к техническому состоянию полиспастов, блоков, обеспечение надлежащего технического обслуживания, технического контроля за состоянием и условиями эксплуатации. Маркировка с указанием максимальной безопасной рабочей

нагрузки. Основы построения полиспастов. Расчёт усилия в полиспасте. Требования к сборке полиспастов (подвижные и неподвижные обоймы). Требования к оснастке полиспастов.

Простые и сложные полиспасты, их общие рабочие характеристики.. Выбор оптимальной конструкции полиспаста. Отличительная особенность комплексных полиспастов.

Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при транспортировке грузов. Защита веревки от трения о перегиб конструкции.

Полиспасты для спасательных работ.

Тема 6. Безопасные методы и приёмы работы при производстве специальных работ на высоте

Безопасные методы и приёмы работы при монтаже и демонтаже стальных, деревянных, сборных несущих конструкций.

Требования охраны труда и обеспечения безопасности работ при монтаже и демонтаже стальных, деревянных, сборных несущих конструкций, установки изолирующей съёмной вышки, подъёме и установке навесной лестницы. Порядок выполнения работ с применением изолирующих вышек, использование удерживающих и страховочных систем. Средства самоспасения при размещении рабочих площадок на высоте выше 5 метров.

Безопасные методы и приёмы работы при выполнении строительных работ.

Обеспечение безопасности при выполнении бетонных, каменных, отделочных работ.

Мероприятия по предупреждению вредных факторов при производстве стекольных работ и очистке остеклённых зданий. Приспособления и тара для переноса и подъёма стекла к месту установки.

Дополнительные опасные и вредные факторы. Учёт опасностей из-за хрупкости и дефектов стекла, острых кромок и шероховатостей оконных переплётов, возможности выпадения оконных переплётов, карнизов, ветровых нагрузок, воздействия высоких температур, вибрации, шума, выделений от моющих средств, температуры раствора и других. Обеспечение безопасности с учётом дополнительных опасностей. Сроки проведения повторных инструктажей.

Безопасные методы и приёмы работы на металлических опорах, мачтах, дымовых трубах.

Требования безопасности перед началом работы на металлической опоре, при подъёме, выполнении работы, спуске с опоры. Правила снятия гибкой анкерной линии.

Установка дополнительных систем удержания или позиционирования при выполнении сложных работ, требующих перемещения вокруг опоры, выполнение работ выше траверсы, кронштейна, консоли.

Дополнительные требования безопасности при работе на мачтах. Требования по группе электробезопасности., снятие напряжения, , отключения перед подъёмом сигнального освещения мачты, прогрева антенн, обеспечение защиты от несанкционированного включения электропитания. Учёт метеорологических условий.

Дополнительные опасные и вредные факторы при работе на дымовых трубах. Обеспечение безопасности при подъёме на трубу и выполнении работ на дымовых трубах.

Безопасные методы и приёмы работы при выполнении работ на крыше зданий и подвижном составе.

Дополнительные опасные и вредные факторы при выполнении работ на кровле. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.

Допуск работников к выполнению работ на крышах зданий. Допуск к выполнению работ на крышах. Подъём, спуск с кровли.

Порядок действий перед началом работ. Требования безопасности при проведении работ без защитных ограждений. Требования к подъёму на крышу материалов и инструментов.

Требования охраны труда и обеспечение безопасности при выполнении работ на подвижном составе, в том числе в аварийной ситуации. Особенности работы на крыше подвижного состава на высоте менее 5 м.

Применение СИЗ от падения с высоты, выбор места расположения анкерных устройств с учётом фактора падения, фактора отсутствия запаса высоты, фактора маятника при падении и специфики выполнения работ.

Безопасные методы и приёмы работы при выполнении работ над водой.

Дополнительные требования по обеспечению безопасности к надводным объектам при работе над водой. Требования к организации работ и их дополнительному техническому оснащению.

Безопасные методы и приёмы работы при выполнении работ в ограниченном пространстве. Виды работ на высоте в ограниченном и замкнутом пространствах, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия. Дополнительные опасности и способы защиты от них. Порядок оформления наряда-допуска и распределение обязанностей между членами бригады. Предохранительные ограждения люков, отверстий, исключающие возможность падения в них работников. Дополнительные требования по охране труда при работе в ограниченном пространстве. Сигналы между работниками., установленные распоряжением ОАО «РЖД» от 8 сентября 2020 №1926/р «Об утверждении инструкции по охране труда для работников, занятых на эксплуатации очистных сооружений.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тема 7. Подбор СИЗ для выполнения работ. Работа с применением лестниц

Способы одевания привязей, основные ошибки (отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно). Подбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от вида работы (технологическая карта работы на высоте). Проверка исправности оборудования. Установка лестниц с элементами их закрепления и страхования (отработка подъёма и спуска по лестницам со страховкой с использованием крюков-карабинов, отработка подъёма и спуска по разным видам лестниц со страховкой с помощью вертикальной анкерной линии с зажимом ползункового типа, отработка перехода с лестницы на рабочую площадку и обратно).

Тема 8. Работа на крышах, площадках, подвижном составе с применением систем безопасности

Работа на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте. Отработка операций страховки к стационарным анкерным точкам, анкерным линиям или элементам конструкций. Работы в условиях ограниченных замкнутых пространств.

Работа по обслуживанию кровли с использованием горизонтальных анкерных линий. Удержание на наклонной крыше с использованием стропа для позиционирования и спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Учёт провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии. Использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

Тема 9. Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах. Работа на антенно-мачтовых сооружениях, опорах и ригелях

Перемещение с использованием жестких анкерных линий. Перемещение по мачтам и фермам с использованием средств защиты ползункового типа на гибких анкерных линиях, с использованием средств защиты от падения втягивающего типа. Перемещение по конструкциям с обеспечением непрерывности страховки за элементы конструкции. Установка анкерной линии.

Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Перемещение по конструкциям с обеспечением непрерывности страховки за элементы конструкции. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии. Отработка перехода с лестницы на рабочую площадку и обратно.

Использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём и спуск по опорам с применением когтей и лаз, с применением разного вида страховки. Работа с применением съёмной изолирующей вышки и навесной лестницы. Подъём и спуск по металлическим опорам с применением двухплечевого стропа и перехода на ригель.

Тема 10. Организация первой помощи пострадавшим и безопасной транспортировки

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при возникновении аварийных ситуаций и проведении спасательных работ.

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Организация спасательных работ. Системы спасения и эвакуации. Порядок проведения спасательных работ.

Порядок оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, поражениях электрическим током, ожогах. Вызов бригады скорой помощи. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Организация безопасной транспортировки пострадавшего. Отработка алгоритма оказания первой помощи при переломах, ранениях, кровотечениях.

Требования правил по проведению эвакуации и спасения. Основные условия. Порядок информирования работников, руководства и специальных служб об аварийной ситуации. Организация спасательных мероприятий. Организация взаимодействия между членами бригады. Способы эвакуации пострадавших. Содержание плана эвакуации и спасения, основные ошибки. Эвакуация работников в случае зависания в страховочной привязи после падения или зависания во время выполнения работ на вертикальных анкерных линиях. Эвакуация (подъём) пострадавших работников из колодцев или коллекторов.

2.4 Оценка качества освоения программы

2.4.1 Формы аттестации

Форма промежуточной аттестации по теоретической части – зачет (компьютерное тестирование электронной платформе moodleipk.stu.ru).

Форма итоговой аттестации – **экзамен** (тестирование; собеседование по практической части).

Экзамен проводится комиссионно. Для проведения проверки знаний требований по охране труда при работе на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте в составе не менее трех человек, прошедших обучение по охране труда на высоте и проверку знаний требований охраны труда на высоте в установленном порядке (постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» и приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 г. № 782н).

В состав комиссий по проверке знаний требований охраны труда на высоте входят руководители и штатные работники СГУПС, имеющие 3 группу по безопасности работ на высоте.

Результаты проверки знаний требований охраны труда на высоте работников организации оформляются соответствующим протоколом.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие программу обучения в полном объеме.

2.4.2 Оценочные материалы

Перечень тестовых заданий к промежуточной аттестации

Вопрос 1. На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали при работе на высоте?

1. 2 м.
2. 3 м.
3. 6 м.
4. 8 м.

Вопрос 2. Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается?

1. Системы удерживания или позиционирования.
2. Страховочные системы.
3. Системы спасения и эвакуации.
4. Инерционные системы.

Вопрос 3. В каких случаях допускается размещать на крыше материалы?

**Может быть несколько верных вариантов*

1. Допускается только в местах, предусмотренных проектом производства работ на высоте, с принятием мер против их падения.
2. Не допускается ни в каких случаях.
3. Допускается размещать только малогабаритные материалы.
4. Допускается в любых случаях.

Полный перечень вопросов размещен на электронной платформе Moodleipk.

Перечень вопросов к итоговой аттестации

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. На какие группы работ на высоте делятся работники, периодичность их обучения?
3. Что является основным опасным производственным фактором при работе на высоте?
4. Каковы причины падения работника с высоты?
5. Каковы причины падения предметов на работника?
6. Обязанности членов бригады.
7. Понятие опасных факторов, учитываемых при осмотре рабочего места на высоте, обусловленных местоположением анкерных устройств: фактор падения, фактор отсутствия запаса, фактор маятника при падении.
8. Какие факторы могут представлять опасность в ограниченных пространствах и местах, где легковоспламеняющиеся газы, пары, пыль и какие меры безопасности принимаются?
9. В каких местах определяются и соответствующим образом обозначаются и ограждаются опасные зоны при выполнении работ на высоте? Требование к защитным ограждениям?
10. Требование к месту проведения работ на высоте
11. Каким требованиям должны отвечать проходы на площадках и рабочих местах?
12. Общие требования к лесам и подмостям.
13. Какие требования к массе сборочных единиц лесов при ручной сборке? Как обеспечивается устойчивость лесов?
14. Требования к лесам и их элементам?
15. Порядок допуска к эксплуатации лесов высотой более 4 м.
16. Порядок допуска к эксплуатации подмостей и лесов высотой до 4 м.
17. Что выявляется при осмотре лесов, кто их проводит и с какой периодичностью?
18. Какие требования необходимо выполнять при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек)?
19. Какие требования предъявляются при эксплуатации люлек?
20. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте, для чего предназначены, из чего состоят?
21. Основные требования к средствам индивидуальной защиты при работе на высоте.
22. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ - для чего он разрабатывается и какие технические средства нужно в нем предусмотреть?
23. Какими СИЗ, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты, в зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены?
24. Основные требования по охране труда при применении систем канатного доступа.
25. Требования по охране труда при перемещении с использованием работником самостраховки.
26. Требования по охране труда при подъеме по конструкциям, когда обеспечение безопасности осуществляется страхующим снизу.
27. Основные требования по охране труда при применении жесткой или гибкой анкерной линии.
28. Основные требования охраны труда к применению лестниц и стремянок?
29. Что не допускается при использовании приставных лестниц или стремянок?
30. Какие лестницы применяются при строительстве, монтажных, ремонтно-эксплуатационных и других работах на высоте?
31. Сроки осмотра и испытаний лестниц и стремянок. Какая маркировка должна быть указана на лестницах, стремянках?
32. Что надлежит применять при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м?
33. Под каким углом не допускается устанавливать приставные лестницы без дополнительного крепления их в верхней части?

34. Допускается ли установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток? Каковы правила переноски лестницы работником (работниками)?
35. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.
36. Основные требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту при работе на высоте.
37. Основные требования безопасности при работе с подъемными сооружениями.
38. Какие маркировку и индикацию должны иметь каждый грузоподъемный механизм и грузоподъемное устройство?
39. Какими устройствами безопасности оборудуются подъемники?
40. Какая надпись должна быть нанесена на видном месте грузового подъемника?
41. Чем оборудуются подъемники, предназначенные для подъема людей?
42. Основные требования безопасности к канатам, стропам, цепям грузоподъемных механизмов.
43. Какие надписи указываются на съемных грузозахватных приспособлениях, находящихся в работе?
44. Какие надписи должны быть на бирках (ярлыках), которыми в обязательном порядке снабжаются канаты, шнуры и веревки?
45. В какие периоды должны осматриваться канаты и шнуры в процессе эксплуатации?
46. В каких случаях после осмотра лебедок они не допускаются к выполнению работ?
47. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций.
48. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.
49. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.
50. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.
51. Требования по охране труда при производстве бетонных работ.
52. Требования по охране труда при производстве каменных работ.
53. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
54. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.
55. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.
56. Требования по охране труда при работе над водой
57. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.
58. В каких случаях не допускаются работы на высоте на антенно-мачтовых сооружениях и других объектах?
59. Требования охраны труда при применении лебедок.
60. Требования безопасности работе в бункере, колодце, емкости.
61. Обязанности работника в области охраны труда.
62. Требования безопасности при работе со слесарно-монтажным инструментом.
63. Требования безопасности при работе с ручным электрифицированным инструментом.
64. Требования, предъявляемые к работникам, проводящим работы на высоте.
65. Требования безопасности при работах с применением подъемников.
66. Какой должна быть высота защитных и страховочных ограждений?
67. Для каких целей должны применяться каски, что они должны обеспечивать? Каких цветов выпускается корпус касок?
68. В чем следует держать стекла и другие материалы при выполнении стекольных работ на высоте?
69. Какие факторы являются основными опасными и вредными производственными факторами, которые должны учитываться при выполнении отделочных работ?
70. Каковы требования электробезопасности при работе на проводах, выполняемой с телескопической вышки (подъемника)?
71. Какие требования должны выполняться при работе на антенно-мачтовых сооружениях?

72. В каких случаях разрешается спуск работников в бункер?
73. Во что должен быть одет работник, работающий в бункере?
74. Какие факторы являются основными опасными производственными факторами при выполнении работ по очистке остекления?
75. Содержание плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийных ситуаций и при проведении спасательных работ. Какие технические средства указываются в нем?
76. Первая помощь пострадавшим при переломах.
77. Первая помощь пострадавшим при ранениях.
78. Первая помощь пострадавшим при кровотечениях.
79. Первая помощь при венозном кровотечении.
80. Первая помощь при артериальном кровотечении.
81. Первая помощь при падении с высоты.

2.4.3 Критерии оценки

Зачет и экзамен считаются сданными, если экзаменуемый дал ответы на вопросы в билете и на дополнительные вопросы в объеме от 85% до 100%.

Зачет и экзамен считается не сданным, если экзаменуемый дал ответы на вопросы в билете в объеме менее 85% и не ответил на дополнительные вопросы.

2.4.4 Методические материалы

1) «Положение о порядке проведения итоговой аттестации по дополнительным профессиональным программам обучающихся в ИПТТиПК».

2) Инструкция по заполнению и обработке анкеты слушателя ИПТТиПК СГУПС (применяется для анализа удовлетворенности требований потребителей (слушателей, заказчиков, преподавателей и персонала) к организации и качеству обучения).

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Нормативно-техническая документация, методические пособия, видеофильмы, плакаты, информационные знаки, учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой помощи робот – робот-тренажер сердечно-легочной реанимации, тренажерный комплекс «Работа на высоте».

Литература

№ п/п	Наименование документа
1.	Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
2.	Федеральные законы
2.1	Гражданский Кодекс Российской Федерации от 26 января 1996г. №14-ФЗ(часть вторая)
2.2	Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 24.02.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 07.03.2021)
2.3	Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001г. №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 29.12.2020)
2.4	Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 24.02.2021)
2.7	Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24 июля 1998г. №125-ФЗ (с изменениями в редакции от 31.07.2020)
2.8	Федеральный закон от 21.12.1994 N 69-ФЗ «О пожарной безопасности»
3.	Постановления Правительства Российской Федерации
3.1	Об утверждении Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний от 15.12.2000г. №967 (ред. от 10.07.2020)
3.4	О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающими в условиях повышенной опасности от 23 сентября 2002г. №695 (с изм.и доп. от 25.03.2013 г. , действует до 1.09.2021)
	Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» от 16.09.2020г.№1479
4.	Прочие нормативные правовые акты
4.1	Постановление Минтруда России от 24.10.2002 N 73 (ред. от 12.02.2014) «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учёта несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
4.2	Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N1/29 (ред. от 30.11.2016) «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»
4.3	Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015) «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 N 14742)
4.4	Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

№ п/п	Наименование документа
	(Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183)
4.5	Приказ Министерства транспорта России от 19.10.2020 N 428 «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров на железнодорожном транспорте» (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2020 N 61125)
4.6	Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении правил по охране труда на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477)
4.7	ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технологические требования и характеристики. Методы испытаний.
4.8	ГОСТ Р 58752-2019 Средства подмащивания. Общие технические условия.
4.9	ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.
4.10	ГОСТ Р 58193-2018/EN 353-1:2014 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1: Средства защиты от падения с высоты. Общие технические требования. Методы испытаний.
4.11	ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
4.12	ГОСТ Р EN 365-2010 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
4.13	ГОСТ Р EN 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
4.14	ГОСТ Р EN 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
4.15	ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
4.16	ГОСТ EN 397-2012 ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.
4.17	МДС 12-25.2006 Леса строительные. Монтаж, расчёт, эксплуатация.
4.18	ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
4.19	Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011, утвержденный решением Комиссии Таможенного Союза от 09.12.2011 №878 «О безопасности средств индивидуальной защиты»
5.	Основные нормативные документы ОАО «РЖД»
5.1	Распоряжение ОАО «РЖД» от 10.01.2014г. №13р «Об утверждении стандарта ОАО «РЖД» «Система управления пожарной безопасностью в ОАО «РЖД». Основные положения».
5.2	Распоряжение ОАО «РЖД» от 21.08.2019г. №1824/р «О применении в ОАО «РЖД» методического пособия по оказанию первой помощи пострадавшим» (Вместе с памяткой)
5.3	Распоряжение ОАО «РЖД» от 8.09.2020г. №1926/р «Об утверждении инструкции по охране труда для работников, занятых на эксплуатации очистных сооружений».
5.4	Распоряжение ОАО «РЖД» от 9.12.2020г. №2715/р «Об утверждении положения об

№ п/п	Наименование документа
	особенностях организации расследования несчастных случаев на производстве в ОАО «РЖД».
5.5	Распоряжение ОАО «РЖД» от 17.12.2020г. №2796/р «Об утверждении СТО РЖД 15.001-2020 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Общие положения.
5.6	Распоряжение ОАО «РЖД» от 28.12.2020г. №2941/р «Об утверждении Положения о порядке применения предупредительных талонов по охране труда в ОАО «РЖД».
6	Межотраслевые правила по охране труда
6.1	Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461 «Об утверждении Федеральных норм и правил области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»
6.2	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 536 «Об утверждении Федеральных норм и правил области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности использования оборудования, работающего под избыточным давлением»
6.3	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 531 «Об утверждении Федеральных норм и правил области промышленной безопасности «Правила безопасности сетей газораспределения и газопотребления»
6.4	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 529 «Об утверждении Федеральных норм и правил области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности складов не и нефтепродуктов».

3.2 Материально-техническое оснащение

Для проведения занятий необходимо: мультимедийный видеопроектор, компьютер, аудиосистема; образцы средств коллективной и индивидуальной защиты; механизированные плакаты по безопасному ведению работ, оказанию первой помощи и переноски пострадавших; знаки безопасности; учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой помощи робот – тренажер, тренажерный комплекс «Работа на высоте».

3.3 Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом из числа аттестованных в установленном порядке специалистов, сотрудников кафедры «Безопасность жизнедеятельности» СГУПС, а также ведущих специалистов и практиков предприятий и организаций.

СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Программу составил:

Специалист по учебно-методической работе 1 категории УИЦ «Техносферная безопасность» ИПТТиПК СГУПС

 А.В. Балахонцев

Программа согласована:

Зам. директора по учебно-организационной работе – нач. учебно-организационного отдела ИПТТиПК СГУПС

 О.А. Савочкина