

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет путей сообщения»
Институт перспективных транспортных технологий и
переподготовки кадров

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер

Западно-Сибирской железной дороги –
филиала ОАО «Российские железные дороги»


« 04 » июня 2022 г.

А.И. Черевко

Ректор СГУПС

УТВЕРЖДАЮ:

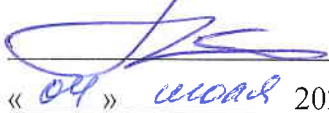


А.Л. Манаков

« 05 » июня 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

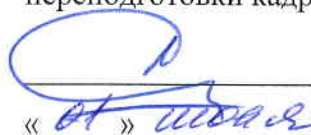
Начальник службы Охраны труда и
промышленной безопасности
Западно-Сибирской железной дороги


« 04 » июня 2022 г.

Д.О. Иванцов

СОГЛАСОВАНО:

И.О. директора Института перспективных
транспортных технологий и
переподготовки кадров СГУПС


« 04 » июня 2022 г.

А.В. Рассказов

ПРОГРАММА

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Новосибирск
2022 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана на основании Лицензии №2140, выданной СГУПС 17 мая 2016г., на осуществление образовательной деятельности (Приложение 1.4).

Программа разработана на основании раздела 4 постановления правительства от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Трудового кодекса РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ, с учётом рекомендаций учебного пособия «Первая помощь» для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь (Москва, ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России).

Содержание программы соответствует нормам Трудового кодекса Российской Федерации, нормативным актам РФ.

1.1 Цель реализации программы

Программа повышения квалификации направлена на получение новых компетенций и приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Перечень профессиональных компетенций, формирующихся в результате обучения:

- способность организовать оказание первой помощи пострадавшим;
- способность оказывать первую помощь до прибытия скорой медицинской помощи и других спасательных служб.

1.2 Планируемые результаты обучения

При изучении программы обучающиеся получают теоретические знания и практические умения, направленные на оказание первой помощи до прибытия скорой медицинской помощи и других спасательных служб.

В результате освоения программы обучающиеся должны:

знать:

- перечень основных законодательных и нормативно-правовых документов применительно к оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия;
- порядок изложения картины происшествия при вызове скорой медицинской помощи и других спасательных служб;
- основные приемы и последовательность оказания первой помощи пострадавшим;
- основные компоненты современных наборов средств и устройств, используемых для оказания первой помощи;
- современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- правила оказания первой помощи при прочих состояниях;
- противошоковые мероприятия при оказании первой помощи, по принципу не навреди;

уметь:

- проводить первичный осмотр пострадавших;
- выполнять необходимые основные приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- организовать оказание первой помощи на месте происшествия до прибытия скорой медицинской помощи и других спасательных служб;

владеть навыками:

- проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказания первой помощи при прочих состояниях.

1.3 Категория обучающихся, требование к образованию

К освоению программы обучения допускаются работники, руководители и специалисты структурных подразделений ОАО «РЖД» (лица без предъявления требований к уровню образования).

1.4 Форма, трудоёмкость обучения, срок освоения программы

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость обучения: 16 академических часов.

Срок освоения программы: 4 дня.

Режим занятий: не более 8 часов в день.

Результаты проверки знаний работников организации оформляются соответствующим протоколом.

Лицам, успешно освоившим программу обучения по оказанию первой помощи пострадавшим и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются сертификаты.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость (час.)	В том числе:			Формы аттеста- ции
			Лекции	Практи- ческие занятия	Самостоя- тельная работа (ДОТ)	
1-й и 2-й дни (заочно), 3-й день (очно)						
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3	–	1	2	
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации	0,5	–	–	0,5	
1.2	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,5	–	–	0,5	
1.3	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию	0,5	–	–	0,5	
1.4	Современные наборы средств и устройств, используемых для оказания первой помощи	0,25	–	–	0,25	
1.5	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	1	–	1	–	
1.6	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб	0,25	–	–	0,25	
3-й день (очно)						
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3		
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания	2	0,5	1,5		
2.2	Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения	2	0,5	1,5		
3-й и 4-й дни (очно)						
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1	3		
3.1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	0,5	1,5		
3.2	Оказание первой помощи при травмах различных областей тела	2	0,5	1,5		
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2		
4.1	Оказание первой помощи при ожогах	1	0,5	0,5		
4.2	Оказание первой помощи при перегревании	1	0,5	0,5		

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость (час.)	В том числе:			Формы аттес- тации
			Лекции	Практи- ческие занятия	Самостоя- тельная работа (ДОТ)	
4.3	Оказание первой помощи при получении холодовой травмы	1	0,5	0,5		
4.4	Оказание первой помощи при острых отравлениях	1	0,5	0,5		
	Итоговая аттестация	1				1 Зачёт
	Итого часов по программе	16	4	9	2	1

2.2 Календарный учебный график

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ	Трудоёмкость по учебным неделям (Н) и дням (Д), час.				Итого
		Самостоятельная работа (ДОТ)		Контактная работа		
		Д ₁	Д ₂	Д ₃	Д ₄	
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации	0,5				0,5
1.2	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,5				0,5
1.3	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию		0,5			0,5
1.4	Современные наборы средств и устройств, используемых для оказания первой помощи		0,25			0,25
1.5	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших			1		1
1.6	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб		0,25			0,25
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания			2		2
2.2	Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения			2		2
3.1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях			2		2
3.2	Оказание первой помощи при травмах различных областей тела				2	2
4.1	Оказание первой помощи при ожогах				1	1
4.2	Оказание первой помощи при перегревании				1	1
4.3	Оказание первой помощи при получении холодовой травмы				1	1
4.4	Оказание первой помощи при острых отравлениях				1	1
	Итоговая аттестация (зачёт)				1	1
	Итого часов по программе	1	1	7	7	16

2.3 Рабочая программа

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Тема 1.1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации

Система оказания первой помощи в Российской Федерации. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Тема 1.2 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Постановление правительства от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 № 586н). Трудовой кодекс Российской Федерации. Должностные инструкции работников.

Понятие «первой помощи».

Тема 1.3 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию

Обследование пострадавших с целью выявления состояния, требующего оказания первой помощи.

Первая помощь оказывается при следующих состояниях: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги (эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения), отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Тема 2.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания

Оценка обстановки на месте происшествия. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки сознания. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Оказание первой помощи при обмороке. Оказание первой помощи при бессознательном состоянии пострадавшего.

Тема 2.2 Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки дыхания, кровообращения у пострадавшего. Отработка

приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Тема 3.1 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Проведение подробного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Тема 3.2 Оказание первой помощи при травмах различных областей тела

Проведение подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Тема 4.1 Оказание первой помощи при ожогах

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Тема 4.2 Оказание первой помощи при перегревании

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Тема 4.3 Оказание первой помощи при получении холодовой травмы

Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Тема 4.4 Оказание первой помощи при острых отравлениях

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

2.4 Оценка качества освоения программы

2.4.1 Формы аттестации

Форма **итоговой** аттестации – зачёт (тестирование, собеседование).

Зачёт проводится комиссионно. Для проведения проверки знаний у работников ОАО «РЖД» по программе обучения оказанию первой помощи пострадавшим приказом руководителя создается комиссия по проверке знаний в составе не менее трех человек – председателя, заместителя председателя и членов комиссии.

В состав комиссий по проверке знаний входят руководители и штатные работники ОАО «РЖД» и преподаватели ИПТТиПК СГУПС.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие программу обучения по оказанию первой помощи пострадавшим в полном объеме.

2.4.2 Оценочные материалы

Примеры тестовых заданий итоговой аттестации (зачёта)

Вопрос № 1. Когда следует проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

а) При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии и дыхания.

б) При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания.

в) Ничего не предпринимать, вызвать скорую помощь.

Вопрос № 2. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

а) Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.

б) Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.

в) Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

Вопрос № 3. Допустимо ли прямое воздействие на рану для остановки артериального кровотечения, при торчащих кости и костных обломках из раны:

а) допустимо, но только через валик бинта (платок).

б) запрещено.

в) допустимо при воздействии на рану в резиновых перчатках большим пальцем (кулаком) или через материал бинт, платок пр..

Вопрос № 4. Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ?

а) Промыть глаза струей воды в течение нескольких минут.

б) Промыть глаза слабым раствором пищевой соды.

в) Промыть глаза мыльной водой.

Вопрос № 5. Признаки пищевого отравления?

а) Пищевое отравление вызывает сочетание тошноты, рвоты и диареи, а иногда может сопровождаться и другими, более серьезными симптомами.

б) Частичная потеря речи или зрения, мышечная слабость.

в) Рвота, понос, потливость.

Вопрос № 6. Зимой возле входа в учебное заведение у человека остановилось сердце, реанимацию пострадавшего вы начнете:

а) только после срочной транспортировки пострадавшего в отапливаемое помещение.

б) на месте происшествия (на улице).

в) оба варианта приемлемы.

Вопрос № 7. В бессознательном положении транспортировка пострадавшего производится в каком положении:

а) в положении на спине.

б) в положении на спине с приподнятой головой (как на подушке).

в) в положении на животе.

Вопрос № 8. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

а) Кровотечение прекращается, конечность бледнеет.

б) Пульс не прощупывается, теряется чувствительность конечности.

в) Развивается отек, кожа приобретает багрово-синюшную окраску, появляются пузыри, наполненные жидкостью.

Вопрос № 9. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?

а) Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой - в сторону правого плеча.

б) Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на груди на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота.

в) Непрямой массаж сердца выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

Вопрос № 10. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

а) Полить ожоговую поверхность холодной водой, смазать спиртовой настойкой йода, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать. Дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки.

б) Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, поить пострадавшего водой.

в) Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, и поить пострадавшего водой.

Полный перечень вопросов находится на сайте: moodleipk.stu.ru

Перечень вопросов к итоговой аттестации

1. Расскажите об организации оказания первой помощи в Российской Федерации.
2. Какие документы составляют основу нормативно-правовой базы, определяющую права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи пострадавшим.
3. Перечислите состояния, при которых оказывается первая помощь пострадавшим.
4. Понятие «первой помощи».
5. Как необходимо проводить обследование пострадавшего с целью выявления состояния, требующего оказания первой помощи.
6. В чём заключается общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших?
7. Какие правила личной безопасности должны соблюдаться при оказании первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
8. Перечислите основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
9. Какую психологическую поддержку вы можете оказать пострадавшему?
10. Какова цель оказания психологической поддержки пострадавшему?
11. Как правильно передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь?
12. Перечислите основные признаки жизни у пострадавшего?
13. Как проверить наличие сознания у пострадавшего?
14. Расскажите и покажите, как оказать первую помощь при обмороке.
15. Перечислите способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего.
16. Продемонстрируйте алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.
17. Как удалить инородное тело из верхних дыхательных путей пострадавшего?
18. Назовите показания к прекращению реанимации у потерпевшего.
19. Перечислите признаки различных видов наружного кровотечения.
20. Какие способы временной остановки наружного кровотечения вы знаете?

21. Наложите давящую повязку на рану?
22. Как оказать первую помощь при носовом кровотечении?
23. Перечислите мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
24. Какую первую помощь необходимо оказать при травме головы?
25. Как надо оказать первую помощь при травме шеи.
26. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
27. Травмы груди, оказание первой помощи.
28. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
29. Травмы конечностей, оказание первой помощи.
30. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
31. Назовите виды ожогов, их признаки.
32. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
33. Перечислите факторы, способствующие перегреванию.
34. Что такое холодовая травма, виды травмы.
35. Наложите термоизолирующую повязку при отморожении.
36. Перечислите признаки острого отравления.
37. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
38. Психологическая поддержка пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.
39. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

2.4.3 Критерии оценки

Критерии оценки итоговой аттестации

Зачёт проводят в форме электронного тестирования и собеседования по вопросам. «Зачтено» ставится обучающемуся, если он дал правильные ответы на 80% вопросов и более и грамотно ответил на один из вопросов.

2.4.4 Методические материалы

- 1) «Положение о порядке проведения итоговой аттестации по дополнительным профессиональным программам обучающихся в ИПТТиПК».
- 2) Инструкция по заполнению и обработке анкеты слушателя ИПТТиПК СГУПС (применяется для анализа удовлетворенности требований потребителей (слушателей, заказчиков, преподавателей и персонала) к организации и качеству обучения).

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Учебно-методические материалы (используются информационные ресурсы и технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала).

Для самостоятельного изучения отдельных разделов обучающимся присваивается логин и пароль для входа в программу на сайте: moodleipk.stu.ru.

Литература

Основная литература

1. Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020) ст. 31 Первая помощь.
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
3. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».
4. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс РФ».
5. Фомичев В.А., Королева О.В. Учебное пособие по оказанию первой помощи (для населения, педагогов, медицинских работников, работников социальной сферы). – Новосибирск: Региональный центр мед. профилактики – 2017. – 36 с.
6. Бубнов В.Г. Прекардиальный удар – удар спасения, или кто и почему настаивает на обратном. Эффективный алгоритм спасения. / Московский институт медико-социальной реабилитологии. Кафедра медицины и психологии экстремальной ситуации. – 2009 – 22 с.
7. Бубнов В.Г. Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания первой помощи очевидцами на месте происшествия. / Национальный центр обучения навыкам оказания первой помощи М.: ООО «ГАЛО БУБНОВ», – 2012. – 62 с.
8. Семиголовский Н.Ю. Об эволюции алгоритмов сердечно-легочной реанимации при внезапной смерти: как мы весь мир опередили // РМЖ. 2013. №12. С. 622 – 625.
9. Памятка. Порядок неотложных действий граждан, не имеющих специальной медицинской подготовки, при внезапной смерти человека в их присутствии, при сердечном приступе и остром нарушении мозгового кровообращения (Методические рекомендации, утвержденные Главным специалистом по профилактической медицине Минздрава России С.А.Бойцовым - письмо Минздрава РФ от 1 февраля 2013 г. № 14-1/10/2-568 «Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения»).
10. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. /Инструкция разработана по заданию Департамента условий и охраны труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации М.: ЭНАС, – 2015. – 80с.
11. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве М.: ООО «ГАЛО БУБНОВ». – 2015 – 112 с.
12. МЧС РФ. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. – Москва. – 2015 – 94с.
13. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России – 2018 г. – 97 с.
14. Карпов В.Н., Пирумова И.В., Васильев И.В. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере Т12К Максим III-01/ Методические указания к выполнению лабораторной (практической) работы. - Новосибирск: Изд-во СГУПС, – 2016. – 16 с.

Перечень интернет-ресурсов

1. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
2. Официальный сайт Роспотребнадзора, рекомендации для населения: https://www.rospotrebnadzor.ru/region/korono_virus/naselenie.php

3. Глобальный веб-сайт Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
4. Рекомендации Европейского совета по реанимации: <https://cprguidelines.eu/> и Национального Совета по Реанимации России: <https://www.rusnrc.com/>
5. <http://www.spas01.ru/>
6. <http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual>

3.2 Материально-техническое оснащение

Учебный лекционный класс, класс практических занятий; компьютеры, мультимедийное оборудование для демонстрации презентационных видео- и аудиоматериалов; учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой медицинской помощи - роботы-тренажеры. Для освоения программы обучающимся необходим персональный компьютер с выходом в интернет. Инструменты и расходные материалы (бинты, индивидуальные перевязочные пакеты, жгуты кровоостанавливающие, шины транспортные, салфетки марлевые и др.). Манекен для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации и имитации травм.

3.3 Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается высококвалифицированными специалистами, имеющими высшее медицинское образование, а также инструкторами массового обучения населения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта.

СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Программу составила:

Специалист по учебно-методической работе УОО ИПТТиПК



О.В. Соболева

Программа согласована:

Зам. директора по учебно-организационной работе – нач. учебно-организационного отдела ИПТТиПК СГУПС



О.А. Савочкина