

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет путей сообщения»  
Институт перспективных транспортных технологий и  
переподготовки кадров

**СОГЛАСОВАНО:**

**УТВЕРЖДАЮ:**

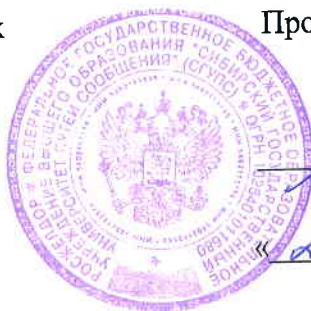
Директор Института перспективных  
транспортных технологий и  
переподготовки кадров СГУПС

Проректор по учебной работе СГУПС

А.И. Романенко

(подпись)

« 22 » июля 2022г.



(подпись)

А.А. Новоселов

« 22 » июля 2022 г.

## ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда**

Новосибирск

2022 Г

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, реализуется на основании Лицензии № 2140, выданной СГУПС 17 мая 2016г., на осуществление образовательной деятельности; записи в реестре аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда (№ 1254 от 21.02.2011г.).

Программа учитывает требования: постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации № 2464 от 24.12.2021 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»; профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22 апреля 2021 г. № 274н «Специалист в области охраны труда».

Содержание программы основано на примерных учебных планах обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций (утв. Министерством труда и социального развития (постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»).

При разработке программы учитывались квалификационные требования к профессиональным знаниям и навыкам обучающихся, необходимым для исполнения должностных обязанностей, в соответствии с квалификационными характеристиками, приведёнными в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и других служащих (постановление Правительства РФ от 31.10.2002 № 787).

### **1.1 Цель реализации программы**

Основной целью реализации программы является формирование и совершенствование компетенций по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

### **1.2 Планируемые результаты обучения**

В результате обучения руководители и специалисты получают теоретические знания, необходимые для:

- создания условий труда на рабочем месте, соответствующих нормативным параметрам;
- идентификации работ повышенной опасности;
- разработки и реализации технических и организационных мер для защиты человека при проведении работ повышенной опасности;
- решения задач по обеспечению безопасного производства работ в области профессиональной деятельности;
- координации работы по охране труда в подразделении.

## **В результате освоения программы, обучающиеся должны:**

### **знать:**

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью;

### **уметь:**

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента, приспособлений и других средств защиты;
- решать задачи в области предупреждения угрозы вреда от производственной или иной деятельности, в том числе для принятия управленческих решений;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты;

### **владеть:**

- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ с повышенной опасностью;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

## **1.3 Категория обучающихся, требование к образованию**

К освоению программы допускаются:

- 1) работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности;
- 2) лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности;
- 3) председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- 4) лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны

труда;

5) работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда (в случае ответственности за организацию работ);

6) руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители (в случае ответственности за организацию работ).

#### **1.4 Форма, трудоёмкость обучения, срок освоения программы**

**Форма обучения:** очная.

**Трудоёмкость обучения:** 20 академических часов.

**Срок освоения программы:** 2 рабочих дня.

**Режим занятий:** не более 10 академических часов в день.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим проверку знаний требований охраны труда, выдается удостоверение.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**2.1 Учебный план** программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда

| №<br>п/п | Наименование тем                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Трудо-<br>ёмкость,<br>час | В том числе |                              | Формы<br>аттестации |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------------------------|---------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           | Лекции      | Практи-<br>ческие<br>занятия |                     |
| 1-й день |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |             |                              |                     |
|          | Теоретическое обучение                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6                         | 6           | —                            |                     |
| 1        | Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью                                                                                                                                                                                                                         | 2                         | 2           | —                            |                     |
| 2        | Общие и специальные требования безопасного производства работ с повышенной опасностью                                                                                                                                                                                                                                 | 4                         | 4           | —                            |                     |
|          | Практическое обучение                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12                        |             | 12                           |                     |
| 1-й день |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |             |                              |                     |
| 3        | Требования промышленной безопасности:<br>– к подъёмным сооружениям на опасных производственных объектах;<br>– при проведении работ, связанных с возможным поражением персонала электрическим током;<br>– при проведении погрузочно-разгрузочных работ (тяжеловесные грузы);<br>– при погрузке-выгрузке опасных грузов | 4                         |             | 4                            |                     |
| 2-й день |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |             |                              |                     |
| 4        | Организация работ по наряду - допуску                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2                         | 1           | 1                            |                     |
| 5        | Осмотр рабочего места. Организация работы с использованием гибкой анкерной линии. Организация работы с применением лестниц                                                                                                                                                                                            | 2                         |             | 2                            |                     |
| 6        | Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах, антенно-мачтовых сооружениях                                                                                                                                                                                                        | 2                         |             | 2                            |                     |
| 7        | Основы построения полиспастов. Обеспечение безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятий в ОЗП                                                                                                                                                                                | 2                         |             | 2                            |                     |
|          | Итоговая аттестация                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                         | —           | —                            | 2<br>Экзамен        |
|          | Итого часов по программе                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20                        | 7           | 11                           | 2                   |

## 2.2 Календарный учебный график

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМЫ                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Трудоёмкость по учебным дням (Д), час. |                | Итого     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|-----------|
|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Д <sub>1</sub>                         | Д <sub>2</sub> |           |
| 1     | Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью                                                                                                                                                                                                                         | 2                                      |                | 2         |
| 2     | Общие и специальные требования безопасного производства работ с повышенной опасностью                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                      |                | 4         |
| 3     | Требования промышленной безопасности:<br>– к подъёмным сооружениям на опасных производственных объектах;<br>– при проведении работ, связанных с возможным поражением персонала электрическим током;<br>– при проведении погрузочно-разгрузочных работ (тяжеловесные грузы);<br>– при погрузке-выгрузке опасных грузов | 4                                      |                | 4         |
| 4     | Организация работ по наряду - допуску                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                        | 2              | 2         |
| 5     | Осмотр рабочего места. Организация работы с использованием гибкой анкерной линии.<br>Организация работы с применением лестниц                                                                                                                                                                                         |                                        | 2              | 2         |
| 6     | Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах, антенно-мачтовых сооружениях                                                                                                                                                                                                        |                                        | 2              | 2         |
| 7     | Основы построения полиспастов.<br>Обеспечение безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятий в ОЗП                                                                                                                                                                             |                                        | 2              | 2         |
|       | <b>Итоговая аттестация (экзамен)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        | 2              | 2         |
|       | <b>Итого часов по программе</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>10</b>                              | <b>10</b>      | <b>20</b> |

## **2.3 Рабочая программа**

### **Тема 1. Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью**

Основные понятия охраны труда. Основные положения законодательства о труде в Российской Федерации.

Законодательные и иные нормативные правовые акты об охране труда. Правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права. Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Основные требования охраны труда при выполнении работ повышенной опасности.

Требования к работникам для допуска к работам с повышенной опасностью.

Виды работ повышенной опасности.

Основные методы и приёмы выполнения работ повышенной опасности.

### **Тема 2. Общие и специальные требования безопасного производства работ с повышенной опасностью**

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам, месту производства работ на высоте. Требования к лесам и подмостям. Требования к ограждениям. Средства коллективной защиты. Предохранительные ограждения и знаки. Временные и постоянные ограждающие устройства, Защитные перекрытия. Порядок установки и снятия. Требования к работникам при работе на высоте. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ) до и после использования. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Требования по охране труда, предъявляемые к производству работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП). Требования к работникам при допуске к работам в ОЗП. Режимы труда и отдыха. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы в ограниченных и замкнутых пространствах. Методы распознавания опасностей. Безопасные методы и приемы выполнения работ по оценке параметров ОЗП, в том числе загазованности. Методы осмотра ОЗП. Процедуры по установке блокировок на люки, на двери входов-выходов, на задвижки и другие механизмы. Методы очистки и (или) проветривания ОЗП. Проведение анализа оценки загазованности. Методы и приемы эвакуации и спасения. Обеспечение безопасности работ в ОЗП.

Требования по охране труда, предъявляемые к работам, связанным с опасностью поражения персонала электрическим током. Требования к организации и эксплуатации электроустановок потребителей. Основные термины и определения. Ответственность и надзор за выполнением норм и правил работы в электроустановках. Правила безопасного проведения работ на объектах ОАО «РЖД». Профилактика электротравматизма и нарушений в работе электроустановок. Ответственность руководителей и работников при выполнении работ в электротехнических установках. Надзор за соблюдением требований безопасности при производстве работ на

электроустановках. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках потребителей. Мероприятия по снижению количества травм при работе электроустановок.

Общие требования к подъёмным сооружениям. Основные принципы обеспечения промышленной безопасности при эксплуатации подъёмных сооружений. Требования по охране труда, предъявляемые к эксплуатации, проведению технического обслуживания, ремонта, реконструкции грузозахватных приспособлений. Установка подъёмных сооружений. Организация безопасной эксплуатации подъёмных сооружений. Нарушения требований промышленной безопасности, при которых эксплуатация подъёмных сооружений должна быть запрещена. Действия в аварийных ситуациях работников, эксплуатирующих подъёмные сооружения.

### **Тема 3. Требования промышленной безопасности: к подъёмным сооружениям на опасных производственных объектах; при проведении работ, связанных с возможным поражением персонала электрическим током; при проведении погрузочно-разгрузочных работ (тяжеловесные грузы); при погрузке-выгрузке опасных грузов**

Данное практическое занятие проводится на главном материальном складе ЗСЖД и станции Новосибирск-Южный.

На практическом занятии изучаются механизмы, устройства и приспособления, используемые при проведении погрузочно-разгрузочных работ (разгрузка и погрузка в транспорт тяжеловесных грузов, разгрузка грузов на площадки складирования и др.), а также при погрузке-выгрузке опасных грузов (слив нефтепродуктов, масел и других жидкостей).

### **Тема 4. Организация работ по наряду - допуску**

Организация работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение и содержание наряда-допуска. Порядок назначения должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности и ответственность. Порядок оформления наряда-допуска, комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом допуском.

Организация работ в ОЗП с оформлением наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых в ОЗП по наряду-допуску. Порядок назначения должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности и ответственность. Порядок оформления наряда-допуска, комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом допуском.

Организация работ, связанных с опасностью поражения персонала электрическим током с оформлением наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Порядок назначения должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности и ответственность. Порядок оформления наряда-допуска, комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом допуском.

Организация работ, связанных с эксплуатацией подъёмных сооружений с оформлением наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Порядок назначения должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности и ответственность. Порядок оформления наряда-допуска, комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом допуском.



## **Тема 5. Осмотр рабочего места. Организация работы с использованием гибкой анкерной линии. Организация работы с применением лестниц**

Проведение осмотра рабочего места. Определение границ опасных зон. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений. Определение мест установки знаков безопасности.

Проведение подробного инструктажа как работать по ТК. Установка анкерной линии. Организация работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления приложения нагрузки и выдерживаемых нагрузок. Показ приёмов передвижения и подхода к анкерным устройствам в зависимости от области их применения, направления нагрузок и выдерживаемых нагрузок.

Объединение нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных (двух устройств с помощью одной длинной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальной петли, компенсационной петли и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемой нагрузки.

Использование сплошных конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкций, усиление углов, конструкции, обшитые слабой облицовкой).

Подбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от вида работы (технологическая карта работы на высоте). Проверка исправности оборудования. Установка лестниц с элементами их закрепления и страхования.

Перемещение по лестницам. Установка анкерной линии к конструктивным элементам зданий и сооружений при невозможности закрепления лестницы за элементы (отработка подъёма и спуска по лестницам с само страховкой за элементы конструкции, отработка подъёма и спуска по разным видам лестниц со страховкой с помощью вертикальной анкерной линии с зажимом ползункового типа, отработка перехода с лестницы на рабочую площадку и обратно).

## **Тема 6. Использование страховочной системы и системы позиционирования на мачтах и фермах, антенно-мачтовых сооружениях**

Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.

Установка анкерной линии. Перемещение с использованием жестких анкерных линий. Перемещение с использованием средств защиты ползункового типа на гибких анкерных линиях, с использованием средств защиты от падения втягивающего типа. Отработка перехода с лестницы на рабочую площадку и обратно.

Перемещение по конструкциям с обеспечением непрерывности страховки за элементы конструкции. Организация системы позиционирования (регулируемый строп через элементы конструкции, при перемещении по столбам с когтями).

Перемещение (подъём или спуск) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением её анкерного устройства сверху (фактор падения 0).

Перемещение поднимающегося (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам, с обеспечением страховки вторым работником (страхующим), с независимым анкерным устройством, к которому крепится тормозная система с канатом, снабжённая устройством амортизации рывка.

Подъём по элементам конструкции в случаях, когда обеспечение безопасности осуществляется страхующим снизу, с установкой на элементы конструкции через каждые 2-3 метра дополнительные анкерные устройства с соединительным элементом.

## **Тема 7. Основы построения полиспастов. Обеспечение безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятий в ОЗП**

Создание простых, сложных, комплексных полиспастов, выбор оптимальной конструкции полиспаста. Расчёт усилий в полиспасте.

Сборка полиспастов при подъёме груза (подвижные и неподвижные обоймы). Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при транспортировке грузов.

Расчёт снижения трения на перегибах полиспастов. Использование наиболее эффективных блок-роликов. Оптимальные конструкции полиспастов, размещение систем на рабочей поверхности.

Защита верёвки от трения о перегиб конструкции. Расчёт нагрузки на анкерную точку направляющего ролика.

Подъём груза с переходом от вертикального подъёма габаритного груза и низкой анкерной точкой полиспаста.

## **2.4 Оценка качества освоения программы**

### **2.4.1 Формы аттестации**

Форма **итоговой** аттестации – **экзамен** (тестирование, собеседование).

Экзамен проводится комиссионно. Для проведения проверки знаний требований охраны труда работников приказом руководителя создается комиссия по проверке знаний требований охраны труда в составе не менее трех человек – председателя, заместителя председателя и членов комиссии, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке, в соответствии с постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие программу обучения в полном объеме.

Результаты проверки знаний требований охраны труда работников организации оформляются соответствующим протоколом.

## 2.4.2 Оценочные материалы

### *Перечень вопросов к итоговой аттестации (тестирование)*

**Вопрос 1.** На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали при работе на высоте?

- 1) 2 м.
- 2) 3 м.
- 3) 6 м.
- 4) 8 м.

**Вопрос 2.** Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается?

- 1) Системы удерживания или позиционирования.
- 2) Страховочные системы.
- 3) Системы спасения и эвакуации.
- 4) Инерционные системы.

**Вопрос 3.**

**Вопрос 4.** Работы относятся к работам в ОЗП, если они проводятся:

- 1) на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте, не предназначенном для постоянного пребывания в нем работников
- 2) на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте
- 3) на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте, предназначенном
- 4) для постоянного пребывания в нем работников

**Вопрос 5.** Работодатель с учетом специфики своей деятельности до начала выполнения работ в ОЗП должен:

- 1) утвердить перечень объектов, относящихся к ОЗП
- 2) выявить опасности, связанные с работой в ОЗП
- 3) по возможности исключить работы с присутствием работников в ОЗП
- 4) в целях контроля за безопасным производством работ применять приборы, устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ.

**Вопрос 6.** При невозможности исключения работ в ОЗП работодатель обязан принять установленные Правилами меры по исключению или снижению профессиональных рисков в ОЗП, поддержанию их на приемлемом уровне, а именно:

- 1) организация работ по наряду-допуску;
- 2) защита временем;
- 3) применение специализированных машин или механизмов;
- 4) средств коллективной и индивидуальной защиты.

**Вопрос 7.** В каком из перечисленных случаев не проводится внеочередная проверка знаний требований охраны труда работников организации?

- 1) При вводе в эксплуатацию нового оборудования и изменениях технологических процессов, требующих дополнительных знаний по охране труда работников.
- 2) При назначении или переводе работников на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда (до начала исполнения ими своих должностных обязанностей).

3) После происшедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений работниками организации требований нормативных правовых актов по охране труда.

4) При перерыве в работе в данной должности от шести до девяти месяцев.

**Вопрос 8.** В каком из перечисленных случаев работодатель должен провести внеплановую специальную оценку условий труда?

1) Только при изменении применяемых средств индивидуальной и коллективной защиты, способном оказать влияние на уровень воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на работников.

2) Только при выявлении профессионального заболевания, причиной которого явилось воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов.

3) Только при наличии мотивированных предложений выборных органов первичных профсоюзных организаций или иного представительного органа работников о проведении внеплановой специальной оценки условий труда.

4) Во всех перечисленных случаях.

**Вопрос 9.** Работодатель должен обеспечить бригаду, выполняющую работы на территориально обособленном объекте ОЗП:

1) телефонной или радиосвязью;

2) укомплектованными аптечками для оказания первой помощи пострадавшим на производстве;

3) знаками безопасности.

**Вопрос 10.** Какая ответственность предусмотрена за нарушение правил и норм при эксплуатации электроустановок?

1) Административная

2) Дисциплинарная

3) Уголовная

4) В соответствии с действующим законодательством.

**Вопрос 11.** На кого распространяются Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок?

1) На работников промышленных предприятий, в составе которых имеются электроустановки.

2) На работников организаций независимо от форм собственности и организационно-правовых форм и других физических лиц, занятых техническим обслуживанием электроустановок, проводящих в них оперативные переключения, организующих и выполняющих испытания и измерения.

3) На работников из числа электротехнического, электротехнологического и неэлектротехнического персонала, а также на работодателей (физических и юридических лиц независимо от форм собственности и организационно-правовых форм), занятых техническим обслуживанием электроустановок, проводящих в них оперативные переключения, организующих и выполняющих строительные, монтажные, наладочные, ремонтные работы, испытания и измерения.

4) На работников всех организаций независимо от формы собственности, занятых техническим обслуживанием электроустановок и выполняющих в них строительные, монтажные и ремонтные работы.

**Вопрос 12.** Что должен сделать работник, заметивший неисправности электроустановки или средств защиты?

1) Принять меры по устранению неполадок.

2) Сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

- 3) Вызвать ремонтную службу.
- 4) Самостоятельно устранить неисправности.

**Вопрос 13.** На сколько классов опасности подразделяются опасные производственные объекты?

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 6

**Вопрос 14.** Какие грузы при выполнении операции кантования называют «грузами сложной конфигурации»?

- 1) Негабаритные грузы.
- 2) Грузы высотой более 3 м.
- 3) Грузы шириной более 4 м.
- 4) Жидкие грузы в закрытых ёмкостях.
- 5) Грузы со смещённым центром тяжести.

**Вопрос 15.** На какую высоту следует предварительно поднять груз перед началом перемещения (с последующей остановкой) для проверки правильности строповки и надёжности действия тормоза ПС?

- 1) Не более 400-500 мм
- 2) Не более 200-300 мм
- 3) Не более 450 мм
- 4) Не более 600 мм

Полный перечень тестовых вопросов находится на сайте: [moodleipk.stu.ru](http://moodleipk.stu.ru).

### ***Перечень вопросов к итоговой аттестации (собеседование)***

1. В чём заключаются основные направления государственной политики в области охраны труда?
2. Что соответствует понятию «Охрана труда»?
3. Какие существуют права и гарантии работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда?
4. Перечислите основные права и обязанности работодателя в области охраны труда.
5. Каковы права и обязанности работника по соблюдению требований охраны труда?
6. Каковы функциональные обязанности работодателей и специалистов в области охраны труда на предприятии?
7. В каких случаях работодатель обязан отстранить работника от работы?
8. Каковы основные задачи и функции службы охраны труда на предприятии?
9. В чём заключается организация и координация работ по охране труда на предприятии?
10. Чем должны быть обязательно оборудованы кабинеты по охране труда?
11. Какие основные документы по охране труда должны быть в организации или предприятии?
12. Какие работы относятся к работам на высоте?
13. Что является основным опасным производственным фактором при работе на высоте?
14. Что включают технико-технологические мероприятия для обеспечения безопасности работ на высоте?

15. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в нем (пункте 3) соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в (пункте 4) наряда-допуска особых условий проведения работ.

16. Что считается «Опасным производственным объектом» в соответствии с федеральным законом № 116–ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»?

17. Какова цель и содержание приказа по организации надзора за объектами повышенной опасности в организации?

18. Наряд-допуск работ на высоте. Что он определяет, срок его действия, кто его оформляет, учитывает, кому выдает.

19. Основные обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное производство работ на высоте.

20. Основные обязанности ответственного исполнителя (производителя) работ.

21. Обязанности членов бригады.

22. Что выявляется и учитываться до начала работ по наряду-допуску?

23. Понятие опасных факторов, учитываемых при осмотре рабочего места на высоте, обусловленных местоположением анкерных устройств: фактор падения, фактор отсутствия запаса, фактор маятника при падении.

24. Какие факторы могут представлять опасность в ограниченных пространствах и местах, где легковоспламеняющиеся газы, пары, пыль и какие меры безопасности принимаются?

25. В каких местах определяются и соответствующим образом обозначаются и ограждаются опасные зоны при выполнении работ на высоте? Требование к защитным ограждениям?

26. Требование к месту проведения работ на высоте

27. Какими СИЗ, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты, в зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены?

28. Основные требования по охране труда при применении жесткой или гибкой анкерной линии.

29. Основные требования охраны труда к применению лестниц и стремянок?

30. Что не допускается при использовании приставных лестниц или стремянок?

31. Какие маркировку и индикацию должны иметь каждый грузоподъемный механизм и грузоподъемное устройство?

32. Какими устройствами безопасности оборудуются подъемники?

33. Какая надпись должна быть нанесена на видном месте грузового подъемника?

34. Чем оборудуются подъемники, предназначенные для подъема людей?

35. Основные требования безопасности к канатам, стропам, цепям грузоподъемных механизмов.

36. Требования, предъявляемые к работникам, проводящим работы на высоте.

37. Требования безопасности при работах с применением подъемников.

38. Какой должна быть высота защитных и страховочных ограждений?

39. Для каких целей должны применяться каски, что они должны обеспечивать? Каких цветов выпускается корпус касок?

40. Кто допускается к выполнению работ на высоте?

41. Сколько работников должно быть в бригаде, которая осуществляет работы внутри ОЗП емкостных сооружений?

42. Допускается ли изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском, обеспечивающих безопасность работ в ОЗП?
43. С какой частотой предусматриваются перерывы при производстве работ внутри ОЗП при температуре воздуха в ОЗП 40 – 50 °С?
44. Что должен делать работник, выполняющий работу по наряду-допуску?
45. Какова специфика работы в ОЗП с газоопасной средой?
46. Перечислите типичные опасности, присущие работе в ОЗП, которые работодатель должен выявить до начала работ в ОЗП, исходя из специфики своей деятельности?
47. Какова роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение несчастных случаев и профзаболеваний?
48. Перечислите методы защиты от загазованности воздушной среды.
49. Какая периодичность проверки знаний по электробезопасности установлена для персонала, обслуживающего электроустановки?
50. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ в электроустановках?
51. Для чего предназначены электроизмерительные клещи?
52. В каких электроустановках можно использовать контрольные лампы в качестве указателей напряжения?
53. Допускается ли использовать средства защиты с истекшим сроком годности?
54. Кто периодически должен проводить выборочный осмотр кабельных линий?
55. На кого возложена обязанность по составлению годовых планов (графиков) по ремонту основного оборудования электроустановок?
56. В каком из перечисленных случаев электродвигатели должны быть немедленно отключены от питающей сети?
57. На какой срок выдается распоряжение на производство работ в электроустановках?

#### **2.4.3 Критерии оценки**

Экзамен считается сданным, если обучающийся дал ответы на вопросы теста и на дополнительные вопросы в объеме от 75% до 100%.

Экзамен считается не сданным, если обучающийся дал ответы на вопросы теста в объеме менее 75% и не ответил на дополнительные вопросы.

#### **2.4.4 Методические материалы**

1) «Положение о порядке проведения итоговой аттестации по дополнительным профессиональным программам обучающихся в ИПТТиПК».

2) Инструкция по заполнению и обработке анкеты слушателя ИПТТиПК СГУПС (применяется для анализа удовлетворенности требований потребителей (слушателей, заказчиков, преподавателей и персонала) к организации и качеству обучения).

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

#### **3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

Нормативно-техническая документация, методические пособия, видеофильмы, плакаты, информационные знаки.

## *Литература*

### **Нормативные документы**

1. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ.
4. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 № 66318). Приложение № 2 к Примерному положению о системе управления охраной труда, утвержденному приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 15 декабря 2000 г. №967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний» (утрачивает силу с 01.03.2023 г.).
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 05 июля 2022 г. №1206 «О Порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников» (вступает в действие с 01.03.2023 г.).
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 мая 2022 г. № 342н "Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование".
10. Приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420 н от 31 декабря 2020г. «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».
11. Приказ Минздравсоцразвития России от 24 февраля 2005 г. № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 15 апреля 2005 г. № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
13. Приказ Минздравсоцразвития России от 22 октября 2008 г. № 582н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
14. Приказ Минздравсоцразвития России от 12 мая 2022 г. № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной



выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

15. Приказ Минздравсоцразвития России от 1 июня 2009 г. № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (действует до 01.03.2022 г.).

16. Приказ Минздравсоцразвития России от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (действует с 01.03.2022 г.).

17. Приказ Минздравсоцразвития России от 17 декабря 2010 г. № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

18. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

19. Приказ Минтруда России от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

20. Приказ Минтруда России от 13 мая 2021 г. № 313н "О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019г. № 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин".

21. Приказ Минтруда России от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

22. Приказ Минтруда России от 15 декабря 2020 г. № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

23. Приказ Минтруда России от 14 сентября 2021 г. № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

24. Приказ Минтруда России от 15 сентября 2021 г. № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».

25. Приказ Минтруда России от 22 сентября 2021 г. № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

26. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

27. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

28. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

29. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

30. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

31. Приказ Минтруда России от 17 декабря 2021 г. № 894н «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

32. Приказ Минтруда России от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

33. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 902н "Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах".

34. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 декабря 2020 года N 884н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ".

35. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 ноября 2020 года N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".

36. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 октября 2020 года N 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов".

37. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 ноября 2020 года N 833н "Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования".

38. ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технологические требования и характеристики. Методы испытаний.

39. ГОСТ Р EN 365-2010 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

40. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.

### **Перечень интернет-ресурсов**

1. <http://moodleipk.stu.ru/> – Электронная информационно-образовательная среда ИПТТиПК СГУПС

2. <https://mintrud.gov.ru/docs/> – Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ

3. <http://www.consultant.ru/> – СПС «Консультант Плюс»

4. <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses> – Глобальный веб-сайт Всемирной организации здравоохранения

5. <https://ohranatruda.ru> – Сайт информационного портала «Охрана труда в России»

6. [http://nlr.ru/lawcenter\\_rnb/](http://nlr.ru/lawcenter_rnb/) – Сайт Центра правовой информации в Российской национальной библиотеке

7. <http://www.garant.ru> – Справочно-правовая система «Гарант»

### **3.2 Материально-техническое оснащение**

Для проведения занятий необходимо: мультимедийный видеопроектор, компьютер, аудиосистема; плакаты по безопасному ведению работ; знаки безопасности; тренажёры, полигон для отработки практических навыков выполнения работ повышенной.

### **3.3 Кадровое обеспечение**

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом из числа аттестованных в установленном порядке специалистов, сотрудников кафедры «Безопасность жизнедеятельности» СГУПС, а также ведущих специалистов ИПТТиПК и практиков предприятий и организаций.

## **СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ**

### **Программу составил:**

Канд. биол. наук, доцент кафедры  
«Безопасность жизнедеятельности»



Д.Л. Косарева

### **Программа согласована:**

Зам. директора по учебно-организационной  
работе – нач. учебно-организационного  
отдела ИПТТиПК СГУПС



О.А. Савочкина