

74

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет путей сообщения»
Институт перспективных транспортных технологий и
переподготовки кадров

СОГЛАСОВАНО:

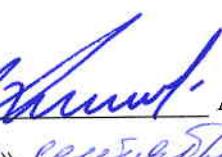
Директор Института перспективных
транспортных технологий и
переподготовки кадров СГУПС

 А.И. Романенко
«30» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе СГУПС



 А.А. Новоселов
«30» сентября 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Программа повышения квалификации

**Инструктор (преподаватель) массового обучения навыкам оказания
первой помощи после несчастного случая**

Новосибирск
2022

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа повышения квалификации «Инструктор (преподаватель) массового обучения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая» разработана на основании Лицензии №2140, выданной СГУПС 17 мая 2016г., на осуществление образовательной деятельности (Приложение 1.4).

Программа разработана на основании требований статьи 212 «Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда» Трудового кодекса РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ, в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», с учётом рекомендаций учебного пособия «Первая помощь» для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь (Москва, ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России), с учетом потребности открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») в дополнительном профессиональном образовании работников.

Содержание программы соответствует нормам Трудового кодекса Российской Федерации, нормативным актам РФ.

1.1 Цель реализации программы

Программа повышения квалификации направлена на получение новых компетенций и приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая и заключается в устраниении явлений, угрожающих жизни пострадавшего, в выполнении комплекса срочных простейших мероприятий по спасению, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений в условиях реальной ситуации.

Перечень компетенций формирующихся в результате обучения:

- умение готовить инструкторов массового обучения навыкам оказания первой помощи на месте происшествия до прибытия скорой медицинской помощи и других спасательных служб;
- организовывать и планировать свою деятельность и подчинённого персонала предприятия в области охраны труда, их жизни и здоровья.

1.2 Планируемые результаты обучения

При изучении программы обучающиеся получают теоретические знания и практические навыки, направленные на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда, жизни и здоровья сотрудников на производстве.

В результате освоения программы обучающиеся должны:

знать:

- перечень основных законодательных и нормативно-правовых документов применительно к оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия;
- порядок осмотра состояния пострадавших на месте происшествия;
- различные виды травм, которые могут возникнуть в условиях экстремальной ситуации любого характера для осуществления практических мероприятий по оказанию первой помощи в реальной ситуации;

– противошоковые мероприятия при оказании первой помощи, по принципу «не навреди»;

уметь:

– определять и устранять явления, угрожающие жизни пострадавшего для выполнения комплекса срочных простейших мероприятий по спасению в условиях реальной ситуации;

– организовать мероприятия по оказанию первой помощи на месте происшествия до прибытия скорой медицинской помощи и других спасательных служб;

владеТЬ:

– практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему в условиях экстремальной ситуации любого характера.

1.3 Категория обучающихся, требование к образованию

К освоению программы повышения квалификации допускаются руководители и специалисты организаций и структурных подразделений, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование и получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4 Форма, трудоёмкость обучения, срок освоения программы

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость обучения: 102 академических часа (40 часов очно, 62 часа заочно).

Срок освоения программы: 3 недели (2 недели заочная часть, 1 неделя очная часть).

Режим занятий: не более 8 часов в день.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается **удостоверение о повышении квалификации установленного образца**.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план программы повышения квалификации

**«Инструктор (преподаватель) массового обучения навыкам оказания первой помощи
после несчастного случая»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость (час)	В том числе:			Формы аттеста- ции
			Лекции	Практи- ческие занятия	Самосто- ятельная работа	
1-я и 2-я недели						
1	Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации. Общие сведения о производственном травматизме	10	0	0	10	
1.1	Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации	2			2	
1.2	Производственный травматизм и его негативные последствия. Профилактика производственного травматизма. Краткие сведения о строении организма человека	4			4	
1.3	Технологии обучения навыкам оказания первой помощи	4			4	
1-я и 3-я недели						
2	Организация и объем первой самопомощи на месте происшествия	14	2	4	8	
2.1	Оценка тяжести состояния пострадавшего. Состояния, при которых оказывается первая помощь	4	2		2	
2.2	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия	2			2	
2.3	Виды повязок и их применение при различных видах травм	4		2	2	
2.4	Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации	4		2	2	
2-я и 3-я недели						
3	Первая помощь в случаях клинической смерти и внезапной потери сознания	14	2	2	10	
3.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	2			2	
3.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	5		2	3	
3.3	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания и первая помощь при них	7	2		5	

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость (час)	В том числе:			Формы аттеста- ции
			Лекции	Практи- ческие занятия	Самосто- тельная работа	
4	Алгоритм оказания первой помощи при неотложных состояниях	26	0	9	17	
4.1	Первая помощь при термических поражениях	3		1	2	
4.2	Первая помощь при химических поражениях	3		1	2	
4.3	Первая помощь при ультрафиолетовом поражении	3		1	2	
4.4	Первая помощь при поражениях глаз	3		1	2	
4.5	Первая помощь при поражении электрическим током	3		1	2	
4.6	Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения	3		1	2	
4.7	Первая помощь после укусов ядовитыми насекомыми или змеями	2		1	1	
4.8	Первая помощь при эпилептическом приступе	3		1	2	
4.9	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	3		1	2	
5	Синдром длительного сдавливания конечностей (СДС)	4		1	3	
5.1	Характеристика СДС	2			2	
5.2	Первая помощь при СДС	2		1	1	
4-5-я неделя (14-25 день)						
6	Автодорожные или железнодорожные происшествия. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	32	4	14	14	
6.1	Оценка тяжести состояния пострадавшего. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Характеристика раневых поражений. Первая помощь при ранениях	9	4		5	
6.2	Кровотечения. Наложение жгута	3		2	1	
6.3	Первая помощь при травме живота	3		2	1	
6.4	Первая помощь при травме груди	3		2	1	
6.5	Первая помощь при травме головы	3		2	1	
6.6	Первая помощь при травме глаза или носа	3		1	2	
6.7	Первая помощь при травме позвоночника	3		2	1	
6.8	Первая помощь при падении с высоты	3		2	1	
6.9	Первая помощь при утоплении	2		1	1	
	Итоговая аттестация	2				2 Зачёт
	Итого часов по программе	102	8	30	62	2

2.2 Календарный учебный график

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	Трудоёмкость по учебным неделям (Н) и дням (Д), час.									Итого	
		СРО (в т.ч. электронное обучение или ДОТ)		Контактная работа								
		H ₁	H ₂	D ₁	D ₂	D ₃	D ₄	D ₅				
1	Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации. Общие сведения о производственном травматизме. Технологии обучения навыкам оказания первой помощи	5	5								10	
2	Организация и объем первой само- и взаимопомощи на месте происшествия	8		6							14	
3	Первая помощь в случаях клинической смерти и внезапной потери сознания		10	2	2						14	
4	Алгоритм оказания первой помощи при неотложных состояниях	9	8		6	3					26	
5	Синдром длительного сдавливания конечностей	1	2			1					4	
6	Автодорожные или железнодорожные происшествия. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	7	7			4	8	6			32	
Итоговая аттестация (зачёт)									2	2		
Итого часов по программе		30	32	8	8	8	8	8	2	102		

2.3 Рабочая программа

Раздел 1. Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации. Общие сведения о производственном травматизме

Тема 1.1 Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации

Нормативные документы (№323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 № 586н)), регламентирующие правила поведения и действия, совершаемые при оказании первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации.

Тема 1.2 Производственный травматизм и его негативные последствия. Профилактика производственного травматизма

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

Краткие сведения о строении организма человека. Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Тема 1.3 Технологии обучения навыкам оказания первой помощи

Учет возрастных особенностей при обучении навыкам первой помощи. Тренинги. Моделирование ситуации. Практические занятия, особенности их организации.

Раздел 2. Организация и объем первой само- и взаимопомощи на месте происшествия

Тема 2.1 Оценка тяжести состояния пострадавшего. Состояния, при которых оказывается первая помощь

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося). Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.

Тема 2.2 Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия

Состояния, при которых оказывается первая помощь. Обследование пострадавших с целью выявления состояния, требующего оказания первой помощи. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи". Перечень мероприятий первой помощи

пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи). Вызов скорой помощи.

Тема 2.3 Виды повязок и их применение при различных видах травм

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Тема 2.4 Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.

Раздел 3. Первая помощь в случаях клинической смерти и внезапной потери сознания

Тема 3.1 Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова "кошачий зрачок", пятна Лярше и др.).

Тема 3.2 Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара). Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос"). Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца. Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Тема 3.3 Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания и первая помощь при них

Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания. Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения. Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортирования при потере сознания. Первая помощь при отсутствии сознания. Определение сознания. Оказание первой помощи при обмороке. Оказание первой помощи при бессознательном состоянии пострадавшего.

Раздел 4. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

Тема 4.1 Первая помощь при термических поражениях

Характеристика термических травм. Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девяток", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки.

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Тема 4.2 Первая помощь при химических поражениях

Характеристика химических травм. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Отравления химическими веществами. Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления. Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления. Первая помощь при отравлениях химическими веществами. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки. Первая помощь при пищевых отравлениях. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Тема 4.3 Первая помощь при ультрафиолетовом поражении

Влияние ультрафиолета на глаза. Причины возникновения ожога, симптомы и степени ожога. Первая помощь при ультрафиолетовых ожогах.

Тема 4.4 Первая помощь при поражениях глаз

Тактика поведения и оказания первой помощи в случаях попадания агрессивной жидкости в глаза, инородного тела или механической травмы глаза.

Тема 4.5 Первая помощь при поражении электрическим током

Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения после электротравмы. Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Тема 4.6 Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения

Обморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые обморожениями и переохлаждением.

Тема 4.7 Первая помощь после укусов ядовитыми насекомыми или змеями

Степени поражения, их характерные признаки. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему.

Тема 4.8 Первая помощь при эпилептическом припадке

Особенности заболевания. Симптоматические проявления. Неотложная помощь. Состояние после приступа.

Тема 4.9 Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути

Причины попадания инородных тел в дыхательные пути. Оценка тяжести состояния пострадавшего. Прием Геймлиха. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей у беременных женщин, у тучных людей.

Раздел 5. Синдром длительного сдавливания конечностей (СДС)

Тема 5.1 Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Тема 5.2 Первая помощь при СДС

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

Раздел 6. Автодорожные или железнодорожные происшествия. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

Тема 6.1 Оценка тяжести состояния пострадавшего. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Характеристика раневых поражений. Первая помощь при ранениях

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия. Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Тема 6.2 Кровотечения. Наложение жгута

Виды кровотечений. Правила определения видов кровотечений: внутреннее, наружное; артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Кровотечение из носа. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-“закрутки”) при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Тема 6.3 Первая помощь при травме живота

Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота. Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота.

Тема 6.4 Первая помощь при травме груди

Характеристика травмы груди (закрытая и открытая травмы груди). Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Тема 6.5 Первая помощь при травме головы

Характеристика травмы головы. Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Тема 6.6 Первая помощь при травме глаза или носа

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, её характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.

Тема 6.7 Первая помощь при травме позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Осложнения, вызванные травмой позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника. Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника различной локализации. Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

Тема 6.8 Первая помощь при падении с высоты

Виды травмирования после падения. Первые действия неотложной помощи. Опасные травмирования.

Тема 6.9 Первая помощь при утоплении

Правила оказания первой помощи при утоплении. Первая помощь при сухом утоплении, первая помощь при мокром утоплении. Меры предосторожности при оказании первой помощи пострадавшему.

2.4 Оценка качества освоения программы

2.4.1 Формы аттестации

Форма **итоговой** аттестации – зачёт (1-я часть – электронный тест, 2-я часть – практическое задание и ответ на вопрос).

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации в полном объеме.

2.4.2 Оценочные материалы

Примеры тестовых заданий итоговой аттестации

Вопрос № 1. Когда следует проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

- а) При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии и дыхания.
- б) При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания.
- в) Ничего не предпринимать, вызвать скорую помощь.

Вопрос № 2. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

- а) Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
- б) Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.
- в) Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

Вопрос № 3. Допустимо ли прямое воздействие на рану для остановки артериального кровотечения, при торчащих кости и костных обломках из раны:

- а) допустимо, но только через валик бинта (платок).
- б) запрещено.
- в) допустимо при воздействии на рану в резиновых перчатках большим пальцем (кулаком) или через материал бинт, платок пр..

Вопрос № 4. Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ?

- а) Промыть глаза струей воды в течение нескольких минут.
- б) Промыть глаза слабым раствором питьевой соды.
- в) Промыть глаза мыльной водой.

Вопрос № 5. Признаки пищевого отравления?

- а) Пищевое отравление вызывает сочетание тошноты, рвоты и диареи, а иногда может сопровождаться и другими, более серьезными симптомами.
- б) Частичная потеря речи или зрения, мышечная слабость.
- в) Рвота, понос, потливость.

Вопрос № 6. Зимой возле входа в учебное заведение у человека остановилось сердце, реанимацию пострадавшего вы начнете:

- а) только после срочной транспортировки пострадавшего в отапливаемое помещение.
- б) на месте происшествия (на улице).
- в) оба варианта приемлемы.

Вопрос № 7. В бессознательном положении транспортировка пострадавшего производится в каком положении:

- а) в положении на спине.
- б) в положении на спине с приподнятой головой (как на подушке).
- в) в положении на животе.

Вопрос № 8. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

- а) Кровотечение прекращается, конечность бледнеет.
- б) Пульс не прощупывается, теряется чувствительность конечности.
- в) Развивается отек, кожа приобретает багрово-синюшную окраску, появляются пузыри, наполненные жидкостью.

Вопрос № 9. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?

- а) Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой - в сторону правого плеча.
- б) Основание ладони одной руки накладывают на середину грудной клетки на два пальца выше мечевидного отростка, вторую руку накладывают сверху, пальцы рук берут в замок. Руки выпрямляются в локтевых суставах, большие пальцы рук указывают на подбородок и живот.
- в) Непрямой массаж сердца выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

Вопрос № 10. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

- а) Полить ожоговую поверхность холодной водой, смазать спиртовой настойкой йода, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать. Дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки.
- б) Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, поить пострадавшего водой.
- в) Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, и поить пострадавшего водой.

Полный перечень вопросов находится на сайте: moodleipk.stu.ru

Перечень вопросов к итоговой аттестации (зачёту)

1. Какие нормативные документы регламентируют правила оказания первой помощи пострадавшему?
2. Что такое производственный травматизм, какие негативные последствия могут проявляться после перенесённых травм?
3. В чём заключается профилактика производственного травматизма?
4. Что такое опорно-двигательный аппарат человека? Его общее строение и выполняемые им функции.
5. Как провести оценку тяжести состояния пострадавшего?
6. Перечислите признаки клинической и биологической смерти человека.
7. При каких состояниях пострадавшего следует оказать первую помощь?
8. Перечислите порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему.

9. Какие минимально необходимые средства медицинской помощи должны быть в аптечке?

10. Что такое повязки? Виды повязок, правила их наложения.

11. Расскажите о транспортной иммобилизации в оказании первой помощи.

12. Когда следует проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

13. Какова первая помощь при травме волосистой части головы?

14. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?

15. При потере пострадавшим сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи его необходимо уложить _____

16. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

17. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

18. Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи»?

19. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?

20. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

21. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии конечностей и основные способы его остановки?

22. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?

23. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

24. В позе «лягушка» пострадавшему в сознании необходимо оказать следующую первую помощь _____

25. Допустимо ли прямое воздействие на рану для остановки артериального кровотечения, при торчащих кости и костных обломках из раны?

26. На месте несчастного случая находятся два человека один без сознания на спине, другой в сознании, с явными признаками перелома предплечья и жалобами на сильную боль кому первому необходимо оказать первую помощь?

27. В течении какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

28. Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ?

29. В очаге обрушения учебных мастерских в результате взрыва газового баллона оказались люди, необходимо _____

30. Признаки пищевого отравления?

31. Зимой возле входа в учебное заведение у человека остановилось сердце, реанимацию пострадавшего вы начнете _____

32. В бессознательном состоянии транспортировка пострадавшего производится в каком положении?

33. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

34. Сколько существует степеней обморожения?

35. Перечислите виды травм, вызванных воздействием ожога на человека.

36. Перечислите признаки ожога верхних дыхательных путей.

37. Какую помощь следует оказать при поражении глаз ультрафиолетом?

38. Какую помощь следует оказать при попадании в глаз инородного предмета?

39. Опишите мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему от электротока.

40. Какую помощь следует оказать после укуса ядовитым насекомым или змеёй?

41. Перечислите мероприятия первой помощи при электротравме.

42. Какие меры первой помощи надо оказать пострадавшему при попадании инородного тела в глаз или нос?

43. Какую неотложную помощь необходимо оказать при эпилептическом припадке?

44. Перечислите средства для оказания первой помощи при СДС.

45. Виды ран при автомобильных или железнодорожных происшествиях.

46. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

47. Перечислите признаки повреждения внутренних органов брюшной полости.

48. Какие средства оказания первой помощи при травме живота Вы знаете?

49. В чём заключается первая помощь при травме живота?

50. Какую первую помощь надо оказать потерпевшему при травме груди?

51. Какую первую помощь надо оказать потерпевшему при травме головы?

52. Какую первую помощь надо оказать потерпевшему при травме позвоночника?

53. Какие средства надо использовать, оказывая первую помощь при травме позвоночника?

54. Как осуществляется транспортная иммобилизация при травме позвоночника?

55. Какие травмы может получить человек при падении с высоты?

56. Какую первую помощь надо оказать потерпевшему при падении с высоты?

57. Расскажите о правилах первой помощи при утоплении.

58. Юридические аспекты оказания первой помощи пострадавшим.

Перечень практических заданий к итоговой аттестации (зачёту)

1. Требуется определить наличие сознания и самостоятельного дыхания у пострадавшего.

2. Выполнить полный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний.

3. Проведите сердечно-лёгочную реанимацию.

4. Выполните искусственное дыхание.

5. Окажите первую помощь при ранении головы.

6. Окажите первую помощь пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути.

7. Окажите первую помощь при наружном кровотечении.

8. Окажите первую помощь при травмах глаз или носа.

9. Окажите первую помощь при травме шеи.

10. Окажите первую помощь при травме грудной клетки.

11. Окажите первую помощь при травме живота.

12. Окажите первую помощь при травмах конечностей.

13. Окажите первую помощь при получении термического ожога верхних дыхательных путей.

14. Окажите первую помощь при получении термического ожога поверхностей тела.

15. Окажите первую помощь при получении обморожения.

16. Окажите первую помощь при общем переохлаждении.

17. Окажите первую помощь при химическом поражении.

18. Окажите первую помощь при ультрафиолетовом поражении.
19. Окажите первую помощь при укусах ядовитыми насекомыми или змеями.
20. Окажите первую помощь при обмороке.
21. Окажите первую помощь при сердечном приступе.
22. Окажите первую помощь при эпилептическом припадке.
23. Окажите первую помощь при травме позвоночника.
24. Проведите осмотр пострадавшего, упавшего с высоты.
25. Окажите первую помощь пострадавшему после утопления.

2.4.3 Критерии оценки

Критерии оценки итоговой аттестации

Итоговая аттестация проходит в три этапа.

1-й этап – электронное тестирование. Тест считают пройденным, если обучающийся дал правильные ответы на 80% вопросов и более.

2-й этап – ответ на один из вопросов.

3-й этап – выполнение практического задания.

«Зачтено» ставится обучающемуся в случае прохождения тестирования на требуемое количество баллов, полного развёрнутого ответа на вопрос и правильном выполнении практического задания из билета.

2.4.4 Методические материалы

- 1) «Положение о порядке проведения итоговой аттестации по дополнительным профессиональным программам обучающихся в ИПТТИПК».
- 2) Инструкция по заполнению и обработке анкеты слушателя ИПТТИПК СГУПС (применяется для анализа удовлетворенности требований потребителей (слушателей, заказчиков, преподавателей и персонала) к организации и качеству обучения).

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Учебно-методические материалы (используются информационные ресурсы и технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, информационные базы данных, справочные и нормативные документы).

Для самостоятельного изучения отдельных разделов обучающимся присваивается логин и пароль для входа в программу на сайте: moodleipk.stu.ru.

Литература

Основная

1. ФЗ № 323 от 21.11.2011 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" ст. 31 Первая помощь.
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

3. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской помощи, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. – СПб.: «ОАО Медиус» – 2005. – 312 с.

4. Медицина катастроф: учебное пособие для вузов: рек. УМО вузов РФ / М. М. Мельникова, Р. И. Айзман, Н. И. Айзман, В. Г. Бубнов ; Новосиб. гос. пед. ун-т, Моск. пед. гос. ун-т. - Новосибирск ; Москва : НГПУ, 2011. - 272 с. : ил. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 237-229. - Список сокращений: с. 7-8. - ISBN 978-5-902700-21-0.

5. Основы медицинских знаний: учебное пособие для вузов : рек. УМО вузов РФ / Р. И. Айзман, В. Г. Бубнов, В. Б. Рубанович, М. А. Суботялов ; Новосиб. гос. пед. ун-т, Моск. пед. гос. ун-т. - Новосибирск; Москва: Арта, 2011. - 224 с.: ил. - (Безопасность жизнедеятельности).

6. Памятка. Порядок неотложных действий граждан, не имеющих специальной медицинской подготовки, при внезапной смерти человека в их присутствии, при сердечном приступе и остром нарушении мозгового кровообращения (Методические рекомендации, утвержденные Главным специалистом по профилактической медицине Минздрава России С.А.Бойцовым - письмо Минздрава РФ от 1 февраля 2013 г. N 14-1/10/2-568 «Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения»).

7. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. /Инструкция разработана по заданию Департамента условий и охраны труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации М.: ЭНАС, – 2015. – 80 с.

8. МЧС РФ. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. – Москва. – 2015 – 94с.

Дополнительная

1. Бубнов В.Г. Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания первой помощи очевидцами на месте происшествия. / Национальный центр обучения навыкам оказания первой помощи М.: ООО «ГАЛО БУБНОВ», – 2012. – 62 с.

2. Семиголовский Н.Ю. Об эволюции алгоритмов сердечно-легочной реанимации при внезапной смерти: как мы весь мир опередили // РМЖ. 2013. №12. С. 622 – 625.

3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве М.: ООО «ГАЛО БУБНОВ». – 2015 – 112 с.

4. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России – 2018 г. – 97 с.

5. Карпов В.Н., Пирумова И.В., Васильев И.В. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере Т12К Максим III-01/ Методические указания к выполнению лабораторной (практической) работы. - Новосибирск: Изд-во СГУПС, – 2016. – 16 с.

Перечень интернет-ресурсов

1. <http://allfirstaid.ru/>
2. <http://www.spas01.ru/>
3. <http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual>

3.2 Материально-техническое оснащение

Учебный лекционный класс, класс практических занятий; компьютеры, мультимедийное оборудование для демонстрации презентационных видео- и аудиоматериалов; учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой медицинской помощи - роботы-тренажеры.

3.3 Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается высококвалифицированными специалистами, имеющими высшее медицинское образование, а также инструкторами массового обучения населения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта.

СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Программу разработала:

Ведущий специалист ИПТТиПК СГУПС

А.М. Семьян

Программа согласована:

Зам. директора по учебно-организационной работе – нач. учебно-организационного отдела ИПТТиПК СГУПС

О.А. Савочкина