

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план программы повышения квалификации

«Инструктор (преподаватель) массового обучения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость (час)	В том числе:			Формы аттеста- ции
			Лекции	Практи- ческие занятия	Самостоя- тельная работа	
1-я и 2-я недели						
1	Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации. Общие сведения о производственном травматизме	10	0	0	10	
1.1	Нормативно-правовая база оказания первой помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации	2			2	
1.2	Производственный травматизм и его негативные последствия. Профилактика производственного травматизма. Краткие сведения о строении организма человека	4			4	
1.3	Технологии обучения навыкам оказания первой помощи	4			4	
1-я и 3-я недели						
2	Организация и объем первой само- и взаимопомощи на месте происшествия	14	2	4	8	
2.1	Оценка тяжести состояния пострадавшего. Состояния, при которых оказывается первая помощь	4	2		2	
2.2	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия	2			2	
2.3	Виды повязок и их применение при различных видах травм	4		2	2	
2.4	Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации	4		2	2	
2-я и 3-я недели						
3	Первая помощь в случаях клинической смерти и внезапной потери сознания	14	2	2	10	
3.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	2			2	
3.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	5		2	3	
3.3	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания и первая помощь при них	7	2		5	
1-я, 2-я и 3-я недели						

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудо- ёмкость (час)	В том числе:			Формы аттеста- ции
			Лекции	Практи- ческие занятия	Самостоя- тельная работа	
4	Алгоритм оказания первой помощи при неотложных состояниях	26	0	9	17	
4.1	Первая помощь при термических поражениях	3		1	2	
4.2	Первая помощь при химических поражениях	3		1	2	
4.3	Первая помощь при ультрафиолетовом поражении	3		1	2	
4.4	Первая помощь при поражениях глаз	3		1	2	
4.5	Первая помощь при поражении электрическим током	3		1	2	
4.6	Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения	3		1	2	
4.7	Первая помощь после укусов ядовитыми насекомыми или змеями	2		1	1	
4.8	Первая помощь при эпилептическом припадке	3		1	2	
4.9	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	3		1	2	
5	Синдром длительного сдавливания конечностей (СДС)	4		1	3	
5.1	Характеристика СДС	2			2	
5.2	Первая помощь при СДС	2		1	1	
4-5-я неделя (14-25 день)						
6	Автомобильные или железнодорожные происшествия. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	32	4	14	14	
6.1	Оценка тяжести состояния пострадавшего. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Характеристика раневых поражений. Первая помощь при ранениях	9	4		5	
6.2	Кровотечения. Наложение жгута	3		2	1	
6.3	Первая помощь при травме живота	3		2	1	
6.4	Первая помощь при травме груди	3		2	1	
6.5	Первая помощь при травме головы	3		2	1	
6.6	Первая помощь при травме глаза или носа	3		1	2	
6.7	Первая помощь при травме позвоночника	3		2	1	
6.8	Первая помощь при падении с высоты	3		2	1	
6.9	Первая помощь при утоплении	2		1	1	
	Итоговая аттестация	2				2 Зачёт
	Итого часов по программе	102	8	30	62	2